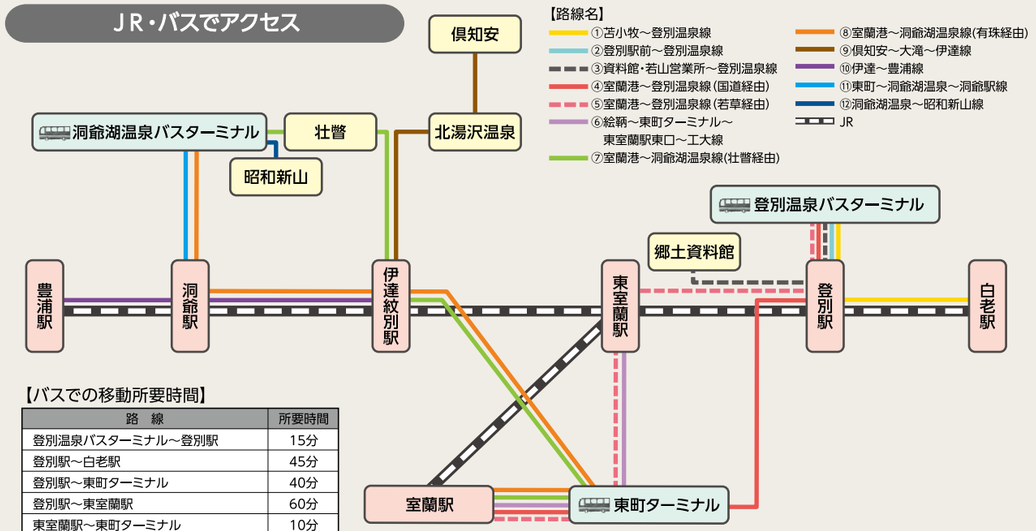
登別洞爺観光圏域内主要駅・温泉地間の主要公共交通系統図

ＪＲ・バスでアクセス



【バスでの移動所要時間】

路　線	所要時間
登別温泉バスターミナル～登別駅	15分
登別駅～白老駅	45分
登別駅～東町ターミナル	40分
登別駅～東室蘭駅	60分
東室蘭駅～東町ターミナル	10分
東町ターミナル～室蘭駅	25分
東町ターミナル～伊達紋別駅	70分
伊達紋別駅～北湯沢温泉	50分
伊達紋別駅～壮瞥	20分
壮瞥～洞爺湖温泉バスターミナル	15分
伊達紋別駅～洞爺駅	30分
洞爺駅～豊浦駅	10分
洞爺駅～洞爺湖温泉バスターミナル	20分
洞爺湖温泉バスターミナル～昭和新山	15分
登別温泉バスターミナル～洞爺湖温泉バスターミナル	1時間25分

【ＪＲでの移動所要時間】

路　線	所要時間
白老駅～登別駅	11分（特急利用の場合）
登別駅～東室蘭駅	11分（特急利用の場合）
東室蘭駅～室蘭駅	12分（普通列車の場合）
東室蘭駅～伊達紋別駅	14分（特急利用の場合）
伊達紋別駅～洞爺駅	9分（特急利用の場合）
洞爺駅～豊浦駅	6分（普通列車の場合）

※バス、JRの所要時間は目安です。
※期間限定のバス路線もございますので予めお問合せください。

【お問合せ】

バス	道南バス室蘭東営業所／☎0143-45-3411
ＪＲ	JR白老駅／☎0144-82-2024
	JR登別駅／☎0143-83-1004
	JR東室蘭駅／☎0143-44-5716
	JR室蘭駅／☎0143-22-2382
	JR伊達紋別駅／☎0142-23-2148
	JR洞爺駅／☎0142-76-2525

車（自家用車・レンタカー）でアクセス

豊浦IC　13.2km　虻田洞爺湖IC　13.6km　伊達IC　12.9km　室蘭IC　9.6km　登別室蘭IC　11.4km　登別東IC　18.6km　白老IC

■車の故障等は、ＪＡＦロードサービス救援コール
☎0570-00-8139　または　短縮ダイヤル＃8139

■国道、道通の規制情報は、日本道路交通情報センター　☎050-3369-6601

洞爺湖温泉カーシェアリングサービス
車両の予約から、ドアの開錠・施錠、精算までスマートフォンで簡単操作。右記からアプリをダウンロードしてご利用ください。
iphone　android

レンタカー

室　蘭	ジェイアール北海道レンタリース東室蘭営業所	☎0143-44-6198
	トヨタレンタリース札幌室蘭店	☎0143-43-0100
	トヨタレンタリース新札幌室蘭（北）店	☎0143-46-2625
	タイムズカーレンタル室蘭店	☎0143-47-5656
登　別	トヨタレンタリース登別温泉店（大黒屋民芸店内）	☎0143-80-3114
	タイムズカーレンタル登別温泉取次店（大黒屋プラザ内）	☎0143-84-2019
	ワンズレンタカー登別温泉店	☎0143-83-5152
伊　達	トヨタレンタリース札幌伊達店	☎0142-22-0100
洞爺湖	ジェイアール北海道レンタリース洞爺営業所	☎0142-76-4206
	タイムズカーレンタル洞爺湖温泉取次店（エゾップランド柴田屋）	☎0142-75-2275

病院

室　蘭	市立室蘭総合病院 MAP G-11	☎0143-25-3111
	日鋼記念病院 MAP G-11	☎0143-24-1331
	製鉄記念室蘭病院 MAP G-10	☎0143-44-4650
登　別	地域医療機能推進機構登別病院 MAP I-8	☎0143-80-1115
伊　達	伊達赤十字病院 MAP E-8	☎0142-23-2211
豊　浦	豊浦町国民健康保険病院 MAP C-6	☎0142-83-2228
洞爺湖	洞爺協会病院 MAP D-7	☎0142-74-2555
壮　瞥	そうべつ温泉病院 MAP F-6	☎0142-65-2221
白　老	白老町立国民健康保険病院 MAP L-6	☎0144-82-2181

北海道登別洞爺広域観光圏協議会

事務局　登別市観光経済部観光振興グループ
☎0143-83-5301

観光に関するお問合せは各観光協会までお願いします。

各市町の観光案内所

室蘭観光協会／☎0143-23-0102	洞爺湖温泉観光協会／☎0142-75-2446
登別国際観光コンベンション協会／☎0143-84-3311	洞爺まちづくり観光協会／☎0142-82-5277
だて観光協会／☎0142-25-2722	そうべつ観光協会／☎0142-66-2750
噴火湾とようら観光協会／☎0142-83-2222	白老観光協会／☎0144-82-2216

お得なクーポン付

のぼりべつ　とうや

登別・洞爺 ガイドブック

GUIDE BOOK


白老
ポロト湖
アイヌ古式舞踊


室蘭
地球岬


登別
大湯沼


伊達
伊達野菜


豊浦
豊浦いちご


洞爺湖
洞爺湖


壮瞥
くだもの狩り

北海道登別洞爺広域観光圏協議会
HOKKAIDO NOBORIBETSU-TOYA WIDE-AREA TOURISM PROMOTION COUNCIL

COUPON　登別・洞爺 ガイドブック 共通クーポン

クーポン有効期限　2022年4月1日（金）～2023年3月31日（金）

○本誌に掲載されているクーポン設定の店舗・施設にてご利用いただけます。○共通クーポン1枚につき1グループ様対応となります。（店舗・施設により異なる場合がございますので、予めご確認ください。）○他券や他割引との併用はできません。○各店舗・施設のご利用1回につき1枚の利用とします。○利用時には本券をキリトリ、店舗・施設へお渡しください。

ご利用月	月
居住地	都道府県
注意事項	クーポンご利用の際は上記に記入をお願いします。

COUPON　登別・洞爺 ガイドブック 共通クーポン
クーポン有効期限　2022年4月1日（金）～2023年3月31日（金）
○本誌に掲載されているクーポン設定の店舗・施設にてご利用いただけます。○共通クーポン1枚につき1グループ様対応となります。（店舗・施設により異なる場合がございますので、予めご確認ください。）○他券や他割引との併用はできません。○各店舗・施設のご利用1回につき1枚の利用とします。○利用時には本券をキリトリ、店舗・施設へお渡しください。
ご利用月　月
居住地　都道府県
注意事項　クーポンご利用の際は上記に記入をお願いします。
COUPON　登別・洞爺 ガイドブック 共通クーポン
クーポン有効期限　2022年4月1日（金）～2023年3月31日（金）
○本誌に掲載されているクーポン設定の店舗・施設にてご利用いただけます。○共通クーポン1枚につき1グループ様対応となります。（店舗・施設により異なる場合がございますので、予めご確認ください。）○他券や他割引との併用はできません。○各店舗・施設のご利用1回につき1枚の利用とします。○利用時には本券をキリトリ、店舗・施設へお渡しください。
ご利用月　月
居住地　都道府県
注意事項　クーポンご利用の際は上記に記入をお願いします。
COUPON　登別・洞爺 ガイドブック 共通クーポン
クーポン有効期限　2022年4月1日（金）～2023年3月31日（金）
○本誌に掲載されているクーポン設定の店舗・施設にてご利用いただけます。○共通クーポン1枚につき1グループ様対応となります。（店舗・施設により異なる場合がございますので、予めご確認ください。）○他券や他割引との併用はできません。○各店舗・施設のご利用1回につき1枚の利用とします。○利用時には本券をキリトリ、店舗・施設へお渡しください。
ご利用月　月
居住地　都道府県
注意事項　クーポンご利用の際は上記に記入をお願いします。
COUPON　登別・洞爺 ガイドブック 共通クーポン
クーポン有効期限　2022年4月1日（金）～2023年3月31日（金）
○本誌に掲載されているクーポン設定の店舗・施設にてご利用いただけます。○共通クーポン1枚につき1グループ様対応となります。（店舗・施設により異なる場合がございますので、予めご確認ください。）○他券や他割引との併用はできません。○各店舗・施設のご利用1回につき1枚の利用とします。○利用時には本券をキリトリ、店舗・施設へお渡しください。
ご利用月　月
居住地　都道府県
注意事項　クーポンご利用の際は上記に記入をお願いします。

自然・グルメ・文化 魅力あふれるエリアをドライブで満喫

登別・洞爺ドライブMAP

CONTENTS

- ●登別・洞爺の5大エリアを巡る…3〜5
- ●夜間イベント……6
- ●ウポポイ……7〜8
- ●グルメ・お土産……9
- ●いぶり五大遺産……10
- ●特集……11〜14
  - アクティビティ……11〜12
  - キャンプ場……13〜14
  - スキー場……14
- ●日帰り入浴施設……15
- ●体験MENU……16〜18
- ●見どころMENU……18〜22
- ●ランチMENU……22〜29
- ●アイヌ文化体験……29
- ●イベントカレンダー……31〜32
- ●モデルコース……33〜34
  - ファミリー向け遊び旅……33
  - シニア向け学び旅……33
  - 女子旅……34
  - ふゆ旅……34
- ●観光圏内の移動時間の目安……35

4 活火山の文化・歴史体感エリア

豊浦町

噴火湾展望公園 10
豊浦IC
豊浦町国民健康保険病院
豊浦噴火湾PA（豊浦噴火湾ハイウェイオアシス）
豊浦温泉
豊浦
とようら
噴火湾とようら観光協会（JR豊浦駅2階）
火山科学館 11
虻田洞爺湖IC
洞爺湖温泉
洞爺湖温泉観光協会
洞爺協会病院
ザ・ウィンザーホテル洞爺
洞爺湖温泉 12
洞爺湖
中島
大岸
小幌
礼文
有珠山頂
有珠山
昭和新山
伊達カントリークラブ
あぶた

5 大自然と大地の恵み体感エリア

洞爺湖町

伊達市（大滝区）

14 とうや湖ぐるっと彫刻公園
とうや湖
洞爺まちづくり観光協会「とうや水の駅」
洞爺水辺の里 財田キャンプ場
仲洞爺キャンプ場
16 北湯沢温泉
蟠渓温泉

壮瞥町

15 壮瞥公園
壮瞥温泉
壮瞥町役場
そうべつ温泉病院
そうべつ情報館i
そうべつ観光協会
オロフレ峠 13
オロフレスキー場

2 湯けむりとわき たつ源泉体感エリア

大湯沼川天然足湯 5
地獄谷 4
サンライバスキー場
カルルス温泉
登別温泉 6
登別カントリー倶楽部
登別国際観光コンベンション協会
倶多楽湖

登別市

地域医療機能推進機構 登別病院
富浦PA
登別東IC
北海道リハビリテーションセンター
虎杖浜
虎杖浜温泉
登別
富浦

3 大海原と次世代エネルギー体感エリア

伊達市

伊達IC
伊達温泉
長和
伊達赤十字病院
だて歴史の杜
9 伊達市観光物産館
だて観光協会
伊達紋別
北舟岡
有珠山SA
稀府
有珠
だんパラスキー場
室蘭岳山麓総合公園
室蘭IC
本輪西展望所（函館方向のみ）
黄金
室蘭ゴルフ倶楽部
崎守

室蘭市

製鉄記念室蘭病院
鷲別
本輪西
イルカウォッチング 8
みたら室蘭
室蘭港
祝津公園
室蘭観光協会
測量山
室蘭
輪西
御崎
東室蘭
潮見公園
母恋
市立室蘭総合病院
日鋼記念病院
地球岬 7

川上公園
登別室蘭IC
幌別
亀田記念公園

1 アイヌの魅力体感エリア

白老町

インクラの滝
樽前山
樽前SA
白老IC
北海道ポロトゴルフクラブ
ポロトの森 1
体験工房コロポックル 2
白老桜ヶ丘公園
ウポポイ（民族共生象徴空間）
白老
白老町立国民健康保険病院
白老観光協会（白老駅北観光インフォメーションセンター）
萩野PA
萩野
白老港
北吉原
竹浦
3 白老バーガー&ベーグル
社台

千歳市

千歳
千歳IC
南千歳
新千歳空港
新千歳空港IC
美沢PA
支笏湖

苫小牧市

苫小牧東IC
苫小牧中央IC
苫小牧西IC
苫小牧
糸井
錦岡

札幌・新千歳空港〜ウポポイ〜登別温泉
高速バスが運行しています。
詳しくはこちら
道南バスHP
https://www.donanbus.co.jp

車でのアクセス

札幌	約1時間10分 白老	函館	約2時間20分 豊浦
小樽	約1時間30分 白老	新千歳空港	約40分 白老
		富良野	約2時間40分 白老

JRでのアクセス

※主に特急を利用した時間

新千歳空港	約1時間 東室蘭	函館	約2時間15分 東室蘭
		札幌	約1時間30分 東室蘭



※掲載しています各施設等の情報については、2022年3月現在の情報です。

地球体感

登別・洞爺の5大エリアを巡る

自然 温泉 グルメ 体験 アミューズメント アート

自然を感じ文化やグルメ、
アミューズメントを体感する。
このエリアならではの魅力を満喫して
忘れられない思い出づくりを。



Area 1 聖域を尋ねる

アイヌの魅力体感エリア【白老町】



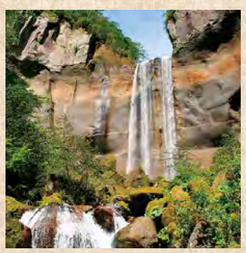
1 ポロトの森
☎0144-85-2005
白老にある周囲約4km、面積33haほどの静かなポロト湖。そこを取り囲むポロトの森は市街地に隣接した原始林に富んだ丘陵性の森林で、国の自然休養林に選定されています。モモンガが生息し、水芭蕉が群生する自然豊かな森で、五感を活用しながら遊歩道を散策することができます。「日本の遊歩百選」にも選ばれた「癒しの森」です。
白老郡白老町字白老ポロト自然休養林



2 体験工房コロポックル
☎0144-82-2366
木彫りやアイヌ文様刺繍、藍染をはじめとする、アイヌ民族の文化や、筏乗りやカナディアンカヌーなどこの地域の自然を活かした体験メニューが豊富の施設。ソーセージをつくって味わうなど、食体験コースにもチャレンジ!
白老郡白老町東町2-5-5
休 12/30～1/3
¥ 体験メニューにより異なります

3 白老バーガー&ベーグル
白老の特産品を挟み、手軽に白老の味覚を味わっていただこうと2007年から販売を開始したご当地バーガー。町内8店舗で個性的なバーガーを販売しています。





他にも体験!
大きく深呼吸 自然

インクラの滝
1991年（平成3年）「日本の滝百選」に選ばれました。間近につくられた見晴台から、落差約44mの滝の全景が眺望できます。

Area 2 温泉の癒し

湯けむりとわきたつ源泉体感エリア【登別市】



4 地獄谷
倶多楽火山の噴火活動によりできた爆裂火口跡。谷に沿って数多くの湧出口や噴気孔があり、泡を立てて煮えたぎる様子が「鬼の棲む地獄」の由来となりました。ここから湧き出た多種類の温泉が各旅館・ホテルへと送られています。
登別市登別温泉町無番地
休 なし ¥ 無料



5 大湯沼川天然足湯
世界的にも珍しい周囲1kmの大規模な湯の沼「大湯沼」から溢れ出した温泉が川となり、天然の足湯を楽しむことができる。川の両岸には樹木の緑葉と湯気、木漏れ日があいまって神秘的な光景を演出している。

6 登別温泉
1858年（安政5年）に開湯したといわれる登別温泉は、温泉天国北海道のなかでも最も人気の温泉郷です。1日1万トンもの温泉を湧出し、全国的にも珍しい9種類の泉質を有する温泉のデパートです。
登別市登別温泉町



お問い合わせは☎0143-84-3311（登別国際観光コンベンション協会）

さらに体感!
思わずはしゃいじゃう アミューズメント



登別伊達時代村 ☎0143-83-3311
江戸時代の街並みや文化をまるごと再現したカルチャーパークでタイムスリップ！迫力の忍者アクションショーは必見。人気は忍者貸衣装、こけし絵付け体験。
登別市中登別町53-1



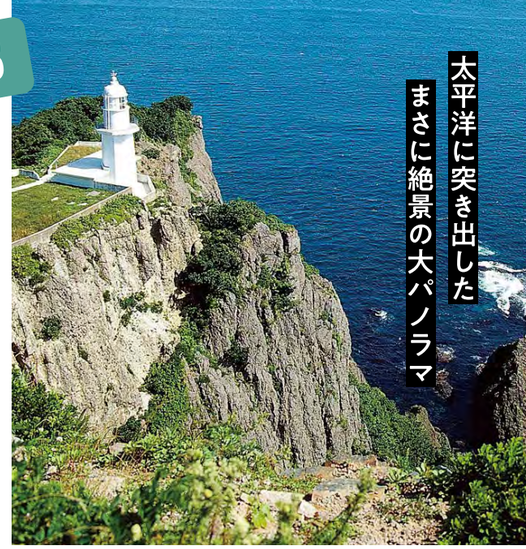
のぼりべつクマ牧場
☎0143-84-2225
約70頭の愛らしいヒグマと出会うことができるテーマパーク。ヒグマ博物館や、ヒグマを至近距離で見ることができる「人のオリ」もあります。
登別市登別温泉町224



登別マリンパークニクス
☎0143-83-3800
幻想的な海の世界が広がる水族館ニクス城。他にも遊園地やレストランなど1日いても飽きないテーマパークです。
登別市登別東町1丁目22

Area 3 自然の力に還る

大海原と次世代エネルギー体感エリア【室蘭市・伊達市】



7 地球岬
☎0143-23-0102（室蘭観光協会）
地球岬の名前は、アイヌ語で断崖を意味する「ポロ・チケプ」に由来します。海抜147mの展望台に立ってゆったりと弧を描く太平洋を見渡すと、感嘆の声をあげずにいられません。初日の出の名所としても知られています。
室蘭市母恋南町4丁目



8 イルカウォッチング
☎0143-27-2870（スターマリン株式会社）
春から秋にかけて、噴火湾でイルカウォッチングやフィッシングを楽しむことができます。ミンククジラ、シャチ、オットセイとの出会いも。
室蘭市祝津町4-16-15（道の駅みたら室蘭）
休 不定休 6月～8月中旬のみ受付
¥ 中学生以上：¥6,000
小学生以下：¥3,000、3歳以下無料

9 伊達市観光物産館
☎0142-25-5567
道の駅だて歴史の杜　伊達市観光物産館は、約80戸の生産者から出荷され、200種類を超える新鮮な野菜と、伊達名産の水産加工品、乳製品、お菓子なども数多く取りそろえるほか、観光情報の発信もおこなっています。
伊達市松ヶ枝町34-1



温暖な気候から
生まれた野菜の宝庫。

他にも体験!
好奇心を刺激する アート&グルメ



うずらのプリン
☎0143-55-6677（株式会社 室蘭うずら園）
うずら卵と生クリームの風味が絶品の室蘭生まれのプリン。栄養価が高く、安全なうずらの卵を使用しているのでお子様からお年寄りまで満足いただけます。

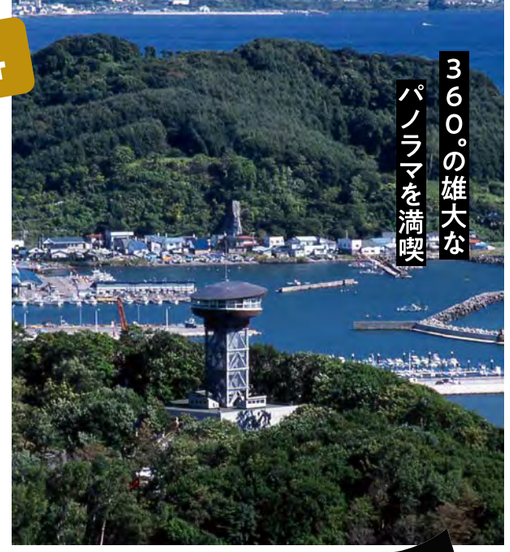


体験学習館　藍染工房
☎0142-25-1056（だて歴史文化ミュージアム）
伊達は、道内唯一の藍生産地。藍染めの技術も、全国的に高い評価を得ています。施設内ではハンカチやバンダナなどの染色体験が40分から楽しめます。
伊達市梅本町57-1

Area 4

火山と文化の共生

活火山の文化・歴史体感エリア【洞爺湖町・豊浦町】



10 噴火湾展望公園

☎0142-83-1408
（豊浦町産業観光課商工観光公園係）

道央自動車道噴火湾PAに隣接するハイウェイオアシス。噴火湾や駒ケ岳など、360°のパノラマを満喫できます。町の特産品が買える売店や食堂、大型ローラーすべり台といった遊具や遊歩道なども充実。

豊浦町字高岡67-1
休 火曜日（冬季期間閉鎖） ¥ 無料

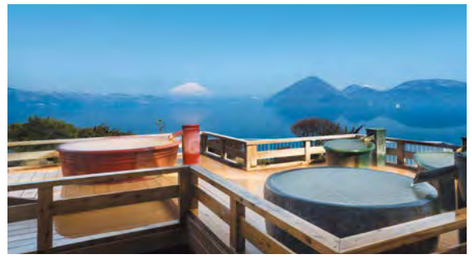


11 火山科学館

☎0142-75-2555

1977年（昭和52年）と2000年（平成12年）の噴火を中心に、これまでいくたびか繰り返されてきた有珠山の火山活動を迫力の映像や解説、体感装置などで紹介。隆起道路の一部や噴火石の標本なども展示されています。

洞爺湖町洞爺湖温泉町142-5
休 年末年始
¥ 大人：¥600／子供：¥300



12 洞爺湖温泉

☎0142-75-2446（洞爺湖温泉観光協会）

湯量豊富で知られ、ホテル・旅館の数では道内随一の観光地。泉質は、ナトリウム・カルシウム一塩化物などの温泉で、神経痛や関節痛、疲労回復などに効果的。湖水と山々も見どころ。

虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉



Area 5

天恵を満喫する

大自然と大地の恵み体感エリア【洞爺湖町・壮瞥町・伊達市（大滝区）】



13 オロフレ峠

洞爺湖と登別温泉を結ぶ道道2号線のオロフレ峠。展望台からは噴火湾、洞爺湖など雄大な風景を一望できます。秋には色鮮やかな紅葉、冬には真っ白な雪と樹氷が山肌一面に広がり、登別・洞爺エリアの四季を感じる人気スポットになっています。

壮瞥町字黄渓と登別市カルルス町とを結ぶ道道洞爺湖登別線

14 とうや湖ぐるっと彫刻公園

☎0142-75-4400
（洞爺湖町経済部観光振興課）



周囲43kmの洞爺湖畔には「人と自然がふれあう野外彫刻公園」をテーマに、国内外56人58基の彫刻が設置されています。湖面をわたる風に誘われ、湖の周囲を楽しんでください。

15 壮瞥公園

☎0142-66-2750（NPO法人そうべつ観光協会）

洞爺湖を見下ろす丘からは、羊蹄山・中島・昭和新山・有珠山を見渡せます。また、5月中旬には約300本の梅の花が咲き乱れます。





16 北湯沢温泉

☎0142-82-6748（伊達市大滝総合支所地域振興課）

長流川の渓谷が四季折々の美しさを織りなす北湯沢温泉郷。泉質は、無色透明のアルカリ性単純温泉で、神経痛やリュウマチ・皮膚病によいといわれています。温泉のせせらぎを裸足で歩行浴できる足湯も、ここならではです。

伊達市大滝区北湯沢温泉町

うっとりする夜がある

夜間イベント

夜間イベント



室蘭

室蘭市

迫力の工場夜景を
多彩に楽しむ

むろらん夜景（日本十二大工場夜景）

室蘭市は北海道でも有数の工業都市であり、これら工場の風景は、港の景色と相まって、ものづくりのまち室蘭ならではの北海道でも珍しい夜景となっています。
海からの夜景を楽しめる「室蘭夜景ナイトクルージング」がおすすめです。

室蘭夜景ナイトクルーズ

まばゆい光を放つ工場群、イルミネーション瞬く白鳥大橋、測量山のライトアップなど、洋上から見上げる室蘭の夜景は魅力にあふれています。展望台からの眺めとはひと味もふた味も違う美しさを、ぜひお楽しみください。

スターマリン株式会社 ☎0143-27-2870
室蘭市祝津町4-16-15（道の駅みたら室蘭）

洞爺湖

洞爺湖町

温泉の楽しみにプラスアルファ



洞爺湖
ロングラン花火大会

GWから10月末まで、洞爺湖の夜空を毎日約450発の花火が彩ります。湖上を移動する船から次々と打ち上げられる花火は、湖を取り巻くように建つホテルや旅館の客室、露天風呂からも見ることができます。
※荒天の場合は中止となります。

日時：2022年4月28日～10月31日（予定）
20:45～21:05
開催場所：洞爺湖温泉湖畔
洞爺湖温泉観光協会
☎0142-75-2446

洞爺湖温泉
イルミネーション
トンネル

約40万個のLEDを使用した長さ70mのトンネルと直径9mのドームです。イルミネーションが織りなす幻想的な雰囲気は冬だけ楽しめる洞爺湖温泉街のスポットです。

日時：2022年11月1日～
2023年3月下旬（予定）
18:00～22:00
開催場所：洞爺湖温泉にぎわい広場
洞爺湖温泉観光協会
☎0142-75-2446



登別

登別市

鬼火が誘う地獄の谷



鬼火の路
幻想と神秘の谷

揺らめく灯りに照らされた「鬼火の路」が、皆様を地獄谷へと誘います。昼間とは違う幻想的な地獄谷をご覧いただけます。

日時：2022年4月1日～2023年3月31日
日没後～21:30　※臨時の休みあり
開催場所：地獄谷展望台、遊歩道
登別国際観光コンベンション協会
☎0143-84-3311

地獄の谷の
鬼花火

地獄谷に棲む「湯鬼神」が、噴火のごとく迫力たっぷりの鬼花火を夜空に放ちます。
「第24回ふるさとイベント大賞」では、道内で初の内閣総理大臣賞を受賞しました。

日時：2022年6月1日～7月31日の
毎週木・金曜日（予定）
20:30～20:45
開催場所：登別地獄谷展望台
登別国際観光コンベンション協会
☎0143-84-3311



ウポポイ
NATIONAL AINU MUSEUM and PARK
民族共生象徴空間

アイヌ文化の復興と発展のナショナルセンター「ウポポイ」



ウポポイとは、アイヌ文化の復興・発展のための拠点となるナショナルセンターです。
国立アイヌ民族博物館と国立民族共生公園などで構成され、アイヌ文化に触れて、感じて、考えることができます。

各施設紹介

1 ヤイハノッカラ チセ（体験学習館）
アイヌ料理の調理体験や試食体験、アイヌの口琴「ムックリ」の製作体験や演奏体験など、アイヌ文化を体験できます。
※一部有料メニュー有

2 ウエカリ チセ（体験交流ホール）
ユネスコ無形文化遺産に登録されている「アイヌ古式舞踊」やムックリ（口琴）の楽器演奏などアイヌの伝統芸能を上演します。アイヌの世界観や自然観をご堪能ください。

3 イカラ ウシ（工房）
アイヌの手仕事の解説とともに工芸家による民工芸品製作の実演をご覧いただけます。
アイヌ文様の刺繍体験や木彫体験も行っており、出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。※一部有料メニュー有

4 テエタ カネ アン コタン（伝統的コタン）
チセ（家屋）群が再現され、アイヌの伝統的な生活空間を体感できるエリアです。
文化解説や口承文芸実演、アイヌ語紙芝居などを実施しております。

5 アヌココロ アイヌ イコロマケンル（国立アイヌ民族博物館）
国立アイヌ民族博物館は、北日本で初の国立博物館です。現代に息づく多様なアイヌ文化と、関わる人々を様々な視点から紹介します。
アイヌの世界観や口承文芸、歴史などの常設展示や特別展示をご覧いただけます。

ヤイハノッカラ チセ（体験学習館）



ムックリ演奏体験
アイヌの口琴ムックリに触れながら演奏を体験いただけます。
ムックリはお持ち帰りいただけます。



ムックリ製作体験
アイヌの口琴ムックリを彫刻刀で製作し、口琴の仕組みと演奏方法を学ぶことができます。
ムックリはお持ち帰りいただけます。



調理体験
季節ごとの素材を使ったおいしいアイヌ料理の調理体験を通じて、アイヌの暮らしや食文化を学びます。

イカラ ウシ（工房）

木彫体験
アイヌの木彫りに関する解説とともに、木製スマホスタンドにアイヌ文様を施します。
製作した作品はお持ち帰りいただけます。

刺繍等体験
アイヌの手工芸に関する解説とともに、布製のあずま袋にアイヌ文様を施します。製作した作品はお持ち帰りいただけます。







上記の他にも見どころがたくさん！是非ウポポイにお越しください！

上記の体験についてはそれぞれ別途料金がかかります。詳しくはウポポイホームページ等でご確認ください。
また、体験内容については新型コロナウイルス感染予防を講じた内容になっております。

ウポポイ（民族共生象徴空間）

閉園日　月曜日および年末年始（12月29日～1月3日）
※但し5月2日、3月20日は開園
※月曜日が祝休日の場合は翌日以降の平日

開園時間　4月1日~4月28日 9:00~18:00
4月29日~7月15日、8月29日~10月31日 平日9:00~18:00 土日祝日9:00~20:00
7月16日~8月28日 9:00~20:00
11月1日~3月31日 9:00~17:00

入場料　大　人（一般）1,200円・大　人（団体）960円
高校生（一般）　600円・高校生（団体）480円
中学生以下無料

駐車場料金　一般駐車場　1回　500円
二輪車・自転車　無　料

入場に関するお知らせ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場日の予約制（日付指定）を導入しています。ご来場の際、博物館を観覧される方は「国立アイヌ民族博物館」入館日時の予約チケット、「ウポポイ1日券」の2つの予約チケットが必要です。
※博物館の観覧予定がない場合は「ウポポイ1日券」のチケットのみ必要です。
ご来場の際には、マスク着用、ソーシャルディスタンスの確保及び連絡先記入表のご提供等について
ご協力をお願いいたします。詳しくはホームページ等でご確認をお願いいたします。

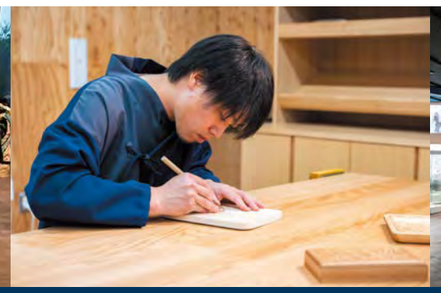
ウポポイ（民族共生象徴空間）　北海道白老郡白老町若草町２丁目３　TEL 0144-82-3914

画像提供：公益財団法人　アイヌ民族文化財団













登別・洞爺エリアのご馳走、お土産

地球の恵み、いただきます

地元の人から愛される昔ながらの食堂からご当地グルメ、
女性に人気の絶品スイーツなどをご紹介 !!

登別 閻魔やきそば



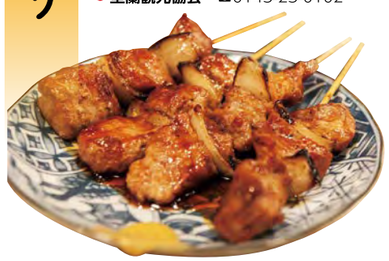
登別市

登別のご当地グルメ

ゴマの風味が香るピリ辛のタレにモッチモチの麺と食材が絶妙に絡んだ登別のご当地グルメ「登別閻魔やきそば」。閻魔大王から3つの掟①北海道産小麦100%の平麺を使え!②閻魔大王指定の秘密のタレを使え!③登別産または登別近郊の食材を使え!を守り、飲食店を中心に、独自のアレンジが加えられ、提供されています。

お問い合わせ先
- **登別ブランド推進協議会事務局**
  ☎0143-85-2171

室蘭 やきとり



室蘭市

豚なのに、やきとり。ひと味違う室蘭伝統の味。

焼き鳥ならぬ室蘭やきとりといえば、豚肉、玉ねぎ、洋がらしがキマリのスタイル。秘伝の「タレ」は創業以来の伝統が作り出した味。室蘭独特の食文化を、ぜひお試しください。

お問い合わせ先
- **室蘭観光協会**　☎0143-23-0102

伊達のそば



伊達市

地元の旬の食材を活かした蕎麦メニューに舌鼓。

伊達市には評判の手打ち蕎麦店が充実。北海道野菜のブランドとして人気の伊達野菜や、噴火湾で獲れた海産物の天ぷらなどと一緒に味わうことができます。

お問い合わせ先
- **だて観光協会**　☎0142-25-2722

白いおしるこ



洞爺湖町

地元特産の大福豆と牛乳のほっこりやさしい出会い

洞爺湖特産の大福豆と、伊達市にある牧場の新鮮な牛乳でできた、やさしい味わいの白いおしるこです。ラジオやテレビでも取り上げられ、大人気。

- **洞爺湖温泉　岡田屋**
  ☎0142-75-2608　洞爺湖町洞爺湖温泉36

いちごソフトクリーム



豊浦町

いちごのほのかな酸味と甘さのバランスが絶妙

ストロベリーソフトに新鮮な豊浦産いちごをトッピングした「いちごソフトクリーム」。このおいしさは、いちご名産地の豊浦ならでは。さくさくのワッフルと一緒にお楽しみください。

- **道の駅とようら**
  ☎0142-83-1010　豊浦町字旭町65-8

虎杖浜産 たらこ



白老町

おいしくフレッシュな海の幸

大正末期より北海道内でも優れた加工技術を有する虎杖浜のたらこ。昭和40年代頃から東京市場でもトップクラスのブランドとして人気が高い商品です。

- **たらこ家虎杖浜**
  ☎0144-87-3892　白老郡白老町字虎杖浜185

シードル



壮瞥町

プチプチときらめく爽やかな味わい

手間を惜しまず作った壮瞥産りんご100%のシードルは、特にあつ〜い夏のお土産にピッタリの商品です。キンキンに冷やしてご賞味ください。

- **道の駅そうべつ情報館ｉ内 農産物直売所サムズ**
  ☎0142-66-3600　壮瞥町字滝之町384-1

いぶり五大遺産

火山活動がもたらす大地の営みを体感できる「洞爺湖有珠山ジオパーク」、古くからこの地域に暮らすアイヌの人たちに受け継がれてきた「アイヌ古式舞踊」、北東北3県と共にユネスコ世界文化遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」。そして、鉄の街室蘭として発展するきっかけとなった北の産業革命「炭鉄港」。地域が誇るこれら貴重な財産を、むかわ町の「むかわ竜」と合わせ「いぶり五大遺産」と位置づけ、多様な価値や魅力を発信しています。

洞爺湖有珠山ジオパーク

ジオパークとは、地質学的な特徴を地域づくりに活かしている地域のこと。洞爺湖有珠山ジオパークは、約11万年前の巨大噴火でできた「洞爺湖」と、約2万年前に誕生した「有珠山」を中心に、くり返されてきた火山の活動を感じられる地域です。

有珠山噴火の災害遺構で行われる減災教育や、火山の麓で暮らしてきた人間の歴史、火山の恵みを楽しむツーリズムも評価され、「ユネスコ世界ジオパーク」に第1号認定されています。





アイヌ古式舞踊

「アイヌ古式舞踊」は自然を尊び、共存してきたアイヌの暮らしの中で生まれました。

アイヌにとっての舞踊は、自分たちが踊って楽しむだけではなく、祖先や神（カムイ）に対し、敬意や感謝を表現するのに欠かせないもので、儀式や日常生活の様々な場面で歌い踊られました。

この舞踊は、国の重要無形民俗文化財に指定されており、2009年にはユネスコの無形文化遺産に登録されました。

北海道・北東北の縄文遺跡群

伊達市の北黄金貝塚と洞爺湖町の入江・高砂貝塚を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、1万年以上にもわたり、採集・漁労・狩猟により定住した縄文時代の人々の生活と、精神文化を今に伝える貴重な文化遺産です。その価値が認められ、2021年7月27日にユネスコ世界文化遺産に登録されました。

北黄金貝塚には、「すべての生き物の墓」としての貝塚や、石器の廃棄に伴う儀式の痕跡が残されており、入江・高砂貝塚では、難病に罹患した人を手厚く介護したことが分かっています。1万年以上つづいた縄文の暮らしは、現代のSDGsにもつながるものです。





炭鉄港

空知、室蘭、小樽の石炭、鉄鋼、港湾、これらを繋ぐ鉄道によって繰り広げられた近代化の物語。世界遺産〈明治日本の産業革命遺産〉と同じ源流を持ちながら、開拓から製鉄までわずか30年という短期間で独自の発展を遂げた「北の産業革命」であり、その歴史をひも解くと、これまで気づかなかった北海道の新たな魅力が目の前に拡がります。

「炭鉄港」のストーリーは2019年に文化庁が選定する「日本遺産」に認定されました。

大自然を体感しよう!

[特集]アクティビティガイド

登別 Noboribets



登別温泉散策ガイドツアー

北海道遺産・登別地獄谷のガイドをはじめ、温泉源めぐりや天然足湯体験など、登別温泉ならではの変化に富んだ景観と面白さを気軽に満喫できます。さらに、現地ガイドの案内で楽しさ倍増!!おはようウォーク、泉源ウォッチング、登別温泉地獄めぐりなどのメニューがあります。

住 登別市登別温泉町26
営 8:30～17:00　休 12月31日～1月2日　季 通年
¥ メニューにより異なりますので、お問い合わせください。
時 約60分～150分メニューにより異なりますので、要問合せ　人 2名～
問 登別ゲートウェイセンター　☎0143-84-2200

共通クーポン ご優待料金にてご案内

大海原の中をカマイルカの群れやミンククジラが生き生きと泳ぐ光景は、夏の噴火湾ならでは。一生忘れられない感動が、あなたを待っています。出航場所は、道の駅みたら室蘭(室蘭市祝津町4-16-15)からとなります。

住 室蘭市祝津町4-16-15(道の駅みたら室蘭)
営 (受付時間)9:00～18:00
休 不定休　季 6～8月中旬のみ受付
¥ 大人6,000円、小学生以下3,000円、3歳以下無料
時 2時間30分
人 1名～(最低遂行人数5人)
問 スターマリン株式会社　☎0143-27-2870

室蘭 Muroran

共通クーポン オリジナルコースターをプレゼント



Watching
イルカウオッチング

洞爺湖 Toyako

カヌーの体験を通し、洞爺湖の素晴らしい自然を楽しめるツアー。お子様、初心者の方も安心して参加できます。

住 虻田郡洞爺湖町洞爺町224-1　営 8:30～18:00　休 木曜
季 4月下旬～10月末　¥ 5,500円～　時 約90分～
人 10名まで(11人以上要問合せ)
問 洞爺トイボックス　☎0142-87-2355

共通クーポン p17へ

白老 Shiraoi

波もなく穏やかなポロト湖は、安心してカヌーが楽しめます。湖畔の景色や動植物を観察しながら、自然との一体感を感じてください。

住 白老郡白老町若草町2-2
ポロト自然休養林内インフォメーションセンター
営 10:00～16:00
休 お問い合わせください　季 4月～9月
¥ 1時間　1,000円(パドル・ライフジャケットを含む)
時 約60分～　人 1台2～3人乗り
問 ポロト自然休養林内インフォメーションセンター ☎0144-82-6755



白老 Shiraoi



釣堀体験

ニジマスの釣りが楽しめるのは勿論、釣った魚を調理して食べることもできます。身の引き締まった美味しいニジマスを是非ご賞味ください。

住 白老町字虎杖浜401-1
営 夏期10:00～17:00(食事オーダー16:00まで)
冬期10:00～16:00(12月～3月)(食事オーダー15:00まで)
休 水曜日、年末年始　季 通年
¥ 釣りあげた魚の重さにより料金が変わります。
ニジマス(100g)150円、ヤマメ(100g)250円、釣り竿・餌無料
時 10分～30分　人 1人より　団体は20人まで
問 山本養鱒場　☎0144-87-2318

白老 Shiraoi



ポロト湖 わかさぎ釣り

わかさぎ釣りセットの販売も行っており、手軽に釣りを楽しむことができます。わかさぎは揚げたり佃煮にすると美味しく食べられます。

住 白老町ポロト湖
営 8:00～16:00
休 お問い合わせください　季 1月～3月
¥ 一般500円、小学生200円
時 1時間～　人 1人～
問 一般社団法人白老観光協会☎0144-82-2216

登別 Noboribets



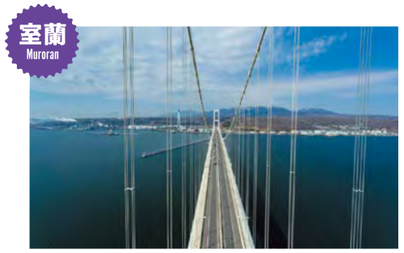
スノーシューツアー

登別・オロフレ峠で体験できる「樹氷ウオッチングスノーシューツアー」。厳冬期の一時期にしか見られない、神秘的なオロフレ峠の樹氷の森へ。心躍る感動が待っています。スノーシューとは？「西洋かんじき」というニックネームもある、靴に装着して雪上を歩くための装具。通常の靴では埋まってしまう深い雪の上でもスイスイ歩ける優れもの!

住 登別市登別温泉町26
営 8:30～17:00　休 12月31日～1月2日　季 12月～3月
¥ 要問合せ　時 約150分　人 2人～12人
問 登別ゲートウェイセンター　☎0143-84-2200

共通クーポン ご優待料金にてご案内

室蘭 Muroran



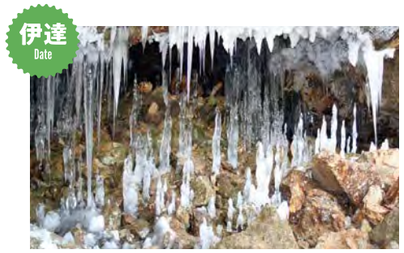
白鳥大橋 主塔登頂クルーズ

東日本最大の吊り橋「白鳥大橋」の主塔の登って高さ約100mの地点から室蘭港を一望できるプレミアムなクルーズです。ダムや橋などの公共施設を見学する人気の「インフラツーリズム」を室蘭で体験できます。

住 室蘭市祝津町4-16-15　営 8:00～17:00　休 不定休　季 4～11月
¥ 大人4,000円～6,000円(コースにより異なる)
子供2,000円～3,000円(小学3年生以下参加不可)
時 70分～140分(午前10時～・午後2時～)
人 最少催行人数5名から(5名未満でも催行可能なコース有、詳細はHPから)
問 スターマリン株式会社　☎0143-27-2870

共通クーポン オリジナルコースターをプレゼント

伊達 Date



神秘の洞窟 大滝氷筍探訪

アイヌが使っていた洞窟で、下から伸びるツララの見た目から通称ニョロニョロと呼ばれている。民有地を通るため「大滝アウトドアアドベンチャーズ」というツアー会社がガイドを実施しています。

住 伊達市大滝区三階滝町637-1
季 1月初旬～3月下旬
¥ 大人7,000円　子供5,000円
時 約3時間
人 2名様以上、おひとりさまの場合は要問合せ
問 大滝アウトドアアドベンチャーズ☎0142-68-5180

豊浦 Toyoura



あなたの知らない ホタテの世界

噴火湾におけるホタテ養殖発祥の地、豊浦町。マチの漁師さんがどのようにホタテを育てているのか手作りの模型やすごろくを使って"知って""楽しんで""おいしく食べる"体験型ツアーです。

住 虻田郡豊浦町字幸町
営 10:15～13:00
休 要問合せ　季 通年(冬・春がオススメ)
¥ 2名参加グループ料金16,840円～10名参加
グループ料金61,210円(ホタテ料理のランチ付き)
時 3時間弱(昼食込み)　人 2名～10名
問 噴火湾とようら観光協会　☎0142-83-2222

豊浦 Toyoura



"世界ホタテ釣り選手権"体験

2020年 食文化ツーリズム賞を受賞した豊浦町の人気イベント"TOYOURA世界ホタテ釣り選手権大会"。その大会と同じ道具、ルールで行う体験です。参加する人は真剣！観客もドキドキハラハラ！盛り上がること間違いなし！

住 虻田郡豊浦町字浜町
営 予約時に相談
休 無し　季 通年
¥ グループ料金90,000円～(相談に応じます)
時 概ね1時間(委細相談)
人 6名～(相談に応じます)
問 TOYOURA世界ホタテ釣り協会☎0142-83-2222

壮瞥 Sobetsu



バナナボート体験

バナナボートをスノーモービルで牽引!往復1,400メートルのスリルあるコースをお楽しみいただけます。

住 壮瞥町字弁景204番地5
営 平日9:00～16:00、日祝8:30～16:30
季 冬(12月中旬から3月中旬まで)
¥ 大人1,000円、小学生以下500円
(未就学児無料)
問 (有)オロフレリゾート　☎0142-65-2323

［特集］キャンプ場ガイド

登別 Noboribets



登別つどいの館 キャンプ場

敷地内ならどこでもOKのフリーサイトのキャンプ場。キャンプのテントを張る場所を提供しています。地元食材を使ったキャンプ料理を楽しみながら夜空を眺め、天気が良ければ翌朝にはきれいな朝陽も楽しめます。キャンプのあとは登別温泉やカルルス温泉に立ち寄るのも最高です。ルールを守ってキャンプを楽しみましょう。

住登別市札内町342　休基本年中無休　季要問合せ
問☎090-3899-0706 / ☎090-2698-4945

洞爺湖 Toyako



グリーンステイ洞爺湖

湖畔にある緑豊かな人気のオートキャンプ場。バンガローやキャビン、ロッジもあり、整った環境で快適なキャンプが満喫できます。

住洞爺湖町月浦56番地　休開設中はなし
季季節4月～10月(予定)
¥プランによって異なります。詳しくはお問合せください
問☎0142-75-4400

洞爺湖 Toyako



洞爺水辺の里 財田キャンプ場

オートキャンプサイトやキャビン、フリーテントサイトなど好みのスタイルでキャンプが楽しめる。きれいな芝生や炊事場、トイレなど設備も充実。道内でも屈指の人気を誇ります。

住洞爺湖町財田6番地　休開設中はなし
季季節4月～10月(予定)
¥プランによって異なります。詳しくはお問合せください
問☎0142-82-5777

壮瞥 Sobetsu



オロフレキャンプ場

緑と山に囲まれたキャンプ場！リフレッシュに最適！綺麗な空気や満天の星空など自然と一体となって楽しめるキャンプ場です。

住壮瞥町字弁景204番地5　休毎週月曜日
季4月中旬から11月下旬
¥テント1張1,000円、大人1,000円、小人(4歳から小学生)500円
問☎0142-65-2323

壮瞥 Sobetsu



仲洞爺キャンプ場

対岸に有珠山を望む湖畔のキャンプ場。夜は星が美しく、空気が澄んでいて大変心地良い時間をお過ごしいただけます。

住壮瞥町字仲洞爺30-11　休無休　季4月中旬から10月中旬
¥一泊　大人700円、小人(小・中学生)400円
　日帰り　大人500円、小人(小・中学生)200円
　キャンピングカー　1泊1,000円
　第2サイト入車料　1台500円
問☎0142-66-3131
※土・日・祝・GW・お盆～状況によっては入場制限を行う場合があります。

豊浦 Toyoura



豊浦海浜公園 キャンプ場

天然温泉が隣接した海水浴と釣りが楽しめるキャンプ場。快適な芝生サイト、そして短い北海道の夏に遊泳して楽しむことができ、隣接の天然豊浦温泉しおさいでリラックスできる贅沢なキャンプを楽しめます。

住虻田郡豊浦町字浜町地先海浜地　休開設中はなし
季7月～9月(予定)　¥令和4年度は未定
問☎0142-82-8260

伊達 Date



アルトリ岬キャンプ場

噴火湾に突き出た岬の先端部にあり、崖上から見る夕日は絶景。設備は水場など必要最低限しかないですが、料金は無料です。二輪車のサイト持ち込みも可能。静かに過ごしたい方にはオススメ。

住伊達市南有珠町107　休冬季休業　季4月下旬～10月末
問伊達市経済環境部商工観光課　☎0142-82-3209

白老 Shiraoi



白老ふるさと2000年の森 ポロトの森キャンプ場

豊かな自然を体験するキャンプ場。白老の豊かな自然を活かしたキャンプ場。バンガローも利用でき、小鳥のさえずりと共に朝を迎える爽快感を味わうことができます。

住白老町ポロト自然休養林内　休12/1～3/31　季4月～11月
¥プランによって異なります。詳しくはお問い合わせください
問☎0144-85-2005(現在、完全予約制としております)

白老 Shiraoi



白老キャンプフィールド ASOBUBA

「本気で、遊ぼう。」がコンセプトのアウトドアキャンプ施設。流行りのブッシュクラフトや、ハンモックに揺られながら焚火を眺めて瞑想に耽るなど、贅沢な使い方をすることが可能です。ご予約は公式ＨＰよりお願いします。

住白老郡白老町森野98-1　休お問い合わせください　季通年
¥プランによって異なります。詳しくはお問い合わせください
問https://asobuba.com

室蘭 Muroran



だんパラ公園 無料キャンプ場

白樺に囲まれた無料のキャンプ場。約100張のテントが張れるスペースを有する室蘭唯一の無料キャンプ場です。炊事場、野外炉、トイレを完備し、白樺に囲まれた落ちついた雰囲気が特徴です。キャンプ場の他に総合公園ならではの施設や遊具が充実しており家族で楽しめます。

住室蘭市香川町224-1　¥無料　季通年　休なし
問室蘭リゾート開発株式会社　☎0143-44-6055

豊浦 Toyoura



豊浦森林公園 キャンプ場

自然の中でキャンプとバンガローの2つを楽しめるキャンプ場。「ふれあいの森」、「よろこびの森」、「いきがいの森」、「いこいの森」と4つの森で構成された広大な公園内にあり、バードウォッチングにもおすすめです。

住虻田郡豊浦町字礼文華526番地1　休開設中はなし
季5月～10月(予定)
¥持込みテント1張500円、バンガロー4,000円
問☎0142-85-1120

白老 Shiraoi



ブウベツの森 キャンプ場

林業を営むプロが建設したキャンプ場。静かな森と焚火を楽しめ、アースオーブンやエゾシカハンティングツアーなどを体験できます。

住白老郡白老町石山110-2　休お問い合わせください　季通年
¥プランによって異なります。詳しくはお問い合わせください
問☎080-4044-3388

［特集］スキー場ガイド



だんパラスキー場

室蘭 Muroran



美しい夜景も楽しめる 初心者向けのスキー場

室蘭市外より約15分とアクセスしやすい立地にあり、近郊のファミリーにも多く利用されているゲレンデです。高台に位置しており市街地を一望できます。ナイター時には、市街地の美しい夜景を眺めながらスキーやスノーボードを楽しむこともできます。スキーやスノーボード初心者の練習に最適な傾斜で、コース2本、トリプルリフト1基を完備しています。ソリスペースや歩くスキーコースもあります。

区　分	料　金		
	一般	高校生	中学生以下
日中券	2,000円	1,800円	1,600円
ナイター券	1,300円	1,200円	1,000円

※その他の料金詳細は公式サイトをご確認ください。

住室蘭市香川町224-1
営10:00～21:00
休3月下旬～12月中旬
季12月下旬～3月中旬
問☎0143-43-5600
(ロッジだんパラ内スキー場管理事務所)
HPhttp://www.muroran-resort.sakura.ne.jp/mysite1/index.html

カルルス温泉サンライバスキー場

登別 Noboribets



ビギナーからベテランまで 快適なスキーライフが楽しめる！

2本のリフトから初級者から上級者まで5つのコースを楽しむことができます。18歳以下の方の料金がお得(リフト1日券1,200円)で、そり遊びや雪遊びのスペースもあり、ファミリーで安心して利用できます。



区　分	料　金			
	4～18歳	19～64歳	65～74歳	75歳～
1 日 券	1,200円	3,000円	2,300円	1,800円
4時間券	1,000円	2,500円		

※リフト券購入時に保証金500円が必要となります。リフト券返却時に返金されます。

HP　Facebook

住登別市カルルス町27　営9:00～16:00(シーズン中のみ)
休シーズン期間中毎日営業　季12月中旬～3月下旬　問☎0143-84-2872

オロフレスキー場

壮瞥 Sobetsu



バラエティに富んだ多種多様なコース！
家族連れやグループまで幅広い層で気軽に楽しめます。

区　分	料　金		
	大人	小中学生	
1 回 券	220円	130円	
11 回 券	2,200円	1,300円	
2時間券	1,200円	1,000円	
4時間券	2,200円	1,300円	
1 日 券	2,900円	1,600円	
区　分	大人	シニア	小人
シーズン券	29,000円	22,000円	13,000円

レンタル
●スキー/30台…フルセット(1日)3,100円
●ボード/7台…フルセットソフト(1日)4,100円
●スキーウェア…フルセット上下(1日)3,100円

住壮瞥町字弁景204番地5
営平日9:00～16:00、土日祝8:30～16:30
休無休　季12月中旬から3月中旬
問☎0142-65-2323

日帰り入浴施設



	施設名	受付時間	おとな	電話番号
室蘭市	むろらん温泉 ゆらら	11：00～21：20	630円 (中学生以上)	0143-27-4126
登別市	第一滝本館	09：00～18：00	9～16時　2,250円 (中学生以上)	0143-84-2111
			16～18時　1,700円 (中学生以上)	
	登別石水亭	11：00～18：00	900円	0570-026570
	登別グランドホテル	12：30～20：00（退館） ※月・木曜日は14：30～20：00（退館） ※場合によって変更あり。	1,500円	0143-84-2101
	登別万世閣	13：30～18：00	1,100円	0143-84-3500
	ホテルゆもと登別	13：00～19：00	1,200円	0143-84-2277
	花鐘亭はなや	11：00～18：00	1,000円	0143-84-2521
	夢元さぎり湯	07：00～20：30	450円	0143-84-2050
		1日ゆったり券（大広間利用）	650円	
	鈴木旅館	13：00～19：30	500円	0143-84-2285
	湯元オロフレ荘	12：00～19：00	500円	0143-84-2861
	山静館	13：00～19：00	600円	0143-84-2856
	いずみヴィラ	11：00～20：30	420円	0143-83-1331
伊達市	伊達温泉	08：00～23：00	450円	0142-25-1919
	株式会社 かわせみ	10：00～17：00	700円	0142-68-6014
	温泉民宿たかはし	10：00～15：00	500円	0142-68-6665
	きたゆざわ 森のソラニワ（旧：第二名水亭）	10：00～20：00	900円	0570-026574
	湯元ホロホロ山荘	10：00～20：00	900円	0570-026574
	湯らん銭	12：00～22：00	440円 (中学生以上)	0142-25-2626
壮瞥町	洞爺サンパレスリゾート＆スパ	10：00～15：00	平日800円 土日祝前日・正月中・GW・ 春・夏・冬休み期間1,500円	0142-75-1111
	湖畔の宿洞爺かわなみ	休業中		0142-75-2715
	旬菜宿房いこい荘	15：00～21：00	400円	0142-75-2522
	ぱんけい温泉湯人家	11：00～21：00	500円	0142-65-2225
	蟠岳荘	07：00～22：00	300円	0142-65-2277
	来夢人の家	4月～10月10：00～20：30（受付終了20：00） 11月～翌3月10：00～19：00（受付終了18：30） 祝日以外の火曜日休み（7・8月無休）	450円	0142-66-7022
	ゆーあいの家	10：00～21：00	450円	0142-66-2310
	久保内ふれあいセンター	10：00～20：30	450円	0142-65-2010
洞爺湖町	洞爺湖万世閣ホテルレイクサイドテラス	07：00～10：00 13：00～21：00	1,100円	0142-73-3500
	洞爺湖畔亭	13：00～19：00	900円	0142-75-2211
	ゆとりろ洞爺湖	15：00～19：00	平日500円 土日祝日1,000円	0570-086-115
	洞爺観光ホテル	07：00～09：30（パノラマ） 13：00～21：00	午前550円 午後750円	0142-75-2111
	北海ホテル	15：00～21：00	500円	0142-75-2325
	ホテルグランドトーヤ	13：00～21：00	500円	0142-75-2288
	洞爺温泉 ホテル華美	12：00～20：00	700円	0142-75-3000
	洞爺いこいの家	10：00～20：20 （第1・3月曜、年末年始休館）	450円	0142-82-5177
白老町	アヨロ温泉	08：00～21：00	450円	0144-87-2822
	虎杖浜温泉 ホテルいずみ	日～金12：00～21：00 土・祝前日12：00～16：00	600円	0144-87-2621
	ホテルオーシャン	10：00～20：00	500円	0144-87-3688
	花の湯温泉	24時間営業	540円	0144-87-4035
	富士の湯温泉ホテル	08：00～22：00	350円	0144-87-2043
	湯元ほくよう	05：00～22：30	550円	0144-87-2345
	温泉ホテル和秀	09：00～22：00	300円	0144-87-3305
	山海荘	08：00～19：00	300円	0144-87-2257
	虎杖浜温泉ホテルぬくもりの湯	06：00～22：00	600円	0144-82-8267
豊浦町	天然豊浦温泉 しおさい	10：00～20：30	600円	0142-83-1126

体験MENU

001 室蘭 ボルタ製作体験



ボルトやナットをはんだづけして、ボルト人形を製作します。小学4年生以上が対象です。小学生は保護者同伴。ガラス越しに製作作業の見学ができます。ボルトとナットを使った工場模型づくり体験もできます。(小学生以上対象)※気管支炎・喘息・皮膚アレルギーの方はご遠慮下さい。※予約状況によりご希望に添えない場合がございます。

住 室蘭市輪西町1-32-6　MAP G-11　営 10:00～17:00
休 5～10月/月曜日　11～4月/日・月曜日　季 通年
¥ 2,200円　時 40分～1時間
人 1名から対応可 10名以上は要確認
問 NPO法人 テツプロ ボルタ工房 ☎0143-47-8233

要予約 7日前まで　室蘭ICより 25分

共通クーポン オリジナルメッセージカードをプレゼント

002 室蘭 室蘭夜景ナイトクルージング



夜の室蘭港を豪華クルーザーで湾岸沿いに一周。間近で見る工場夜景や白鳥大橋のライトアップは迫力満点。出航場所は、道の駅みたら室蘭（室蘭市祝津町4-16-15）からとなります。季節・天候により出航場所は変更する場合があります。

住 室蘭市祝津町4-16-15（道の駅みたら室蘭）
MAP F-11
営 9:00～18:00　休 不定休　季 4～11月
¥ 大人3,000円、小学生以下1,500円、3歳以下無料
時 約1時間　人 1名～（最低催行人数5人）
問 スターマリン株式会社 ☎0143-27-2870

要予約　室蘭ICより 10分

共通クーポン オリジナルコースターをプレゼント

003 室蘭 室蘭de手ぶらフィッシング



釣りの好ポイントとして知られる室蘭の海で、観光客や初心者の方に「手ぶら」で釣り体験を提供する新プラン。予約すれば、釣り道具・釣りガイド・釣船・釣り魚の調理～食事調理待ち時間の入浴がワンパッケージになっているお手軽なプランです。

住 (集合場所) 室蘭市祝津町4-16-15　MAP G-11　営 9:00～17:00
休 (事務局) 土日祝日、(運航) 年末年始
季 通年（冬期は荒天による欠航可能性が高い事をご了承の上ご予約ください）
¥ 午前便(9時出航)1人あたり13,200円～34,600円(人数で変動)
午後便(14時出航)1人あたり 10,700円～22,100円
時 およそ5時間半
人 2名～10名（新型コロナ対策のため1グループ単位で受付）
問 室蘭観光推進連絡会議 室蘭de手ぶらフィッシングWG ☎0143-25-3320（事務局：室蘭市観光課）

要予約 10営業日前まで　室蘭ICより 10分

共通クーポン オリジナルノベルティーをプレゼント

004 登別 バギー体験



自然あふれる札内高原の3つのオフロードコースを本格的四輪バギーでお楽しみいただけます。インストラクターが指導してくれるので初めてでも安心して乗れます。

住 登別市札内町230-1　MAP I-8
営 10:00～18:00　休 不定休　季 4～12月
¥ 30分4,000円～　時 30分・60分　人 1名～
問 登別オフロードパーク ☎0143-88-3066

事前予約がおすすめ　登別東ICより 10分

共通クーポン 30分コースで5分、60分コースで10分延長無料!!

005 登別 スノーモービル体験



YAMAHAの最新スノーモービルを体験できます。インストラクターが指導してくれるので初めてでも安心して乗れます。

住 登別市札内町230-1　MAP I-8　営 10:00～16:00
休 不定休　季 1～3月(積雪状況により変更あり)
¥ 30分5,000円～　時 30分・60分・90分　人 1名～
問 登別オフロードパーク ☎0143-88-3066

事前予約がおすすめ　登別東ICより 10分

共通クーポン 30分コースで5分、60分コースで10分延長無料!!

006 登別 乗馬体験



四季折々の雄大な自然の中で馬と触れ合い、レッスンを楽しむことが出来る乗馬クラブ。優しい道産子の馬達がお出迎え、初めての方でも安心のコースを完備。

住 登別市札内町230-1　MAP I-8
営 4～10月/9:00～17:00、11～3月/9:00～16:00(日照時間により変更あり)
休 12～3月は水曜日定休日　季 通年
¥ 引き馬2,200円～、乗馬体験4,500円～など
時 10～60分　人 1名以上～
問 登別ホースパーク遊駿 ☎0143-85-7288

事前予約がおすすめ　登別東ICより 10分

共通クーポン 体験された方にニンジンカップ(馬エサやり)プレゼント!!

007 登別 暗闇地獄ウォーク ナイトアドベンチャー



夕食後、温泉が湧き出す湯の谷へ散策に出かけます。展望台の照明や、散策路を照らす鬼火が闇に包まれる地獄谷を幻想的に演出します。

住 登別市登別温泉町26　MAP I-8
営 8:30～17:00　休 12月31日～1月2日　季 通年
¥ 大人2,000円、小人1,400円(3歳～小学生)
時 約90分　人 2名～
問 登別ゲートウェイセンター ☎0143-84-2200

共通クーポン ご優待料金にてご案内!!
大人 2,000円→1,800円　小人 1,400円→1,200円

要予約 前日まで　登別東ICより 10分

008 登別 体験工房 あなただけの! おみやげづくり体験



登別の温泉水の成分で粘土細工。ご自宅のお風呂で登別の温泉を楽しめる『湯の華づくり体験』や、品質の高さに定評のある、地元産の「のぼりべつ牛乳」や道産食材を使っての『生キャラメルづくり体験』。世界に1つしかない、あなただけのおみやげを作れます。

住 登別市登別温泉町26　MAP I-8
営 8:30～17:00　休 12月31日～1月2日　季 通年
¥ 1名　2,500円　時 約60分　人 4名～
問 登別ゲートウェイセンター ☎0143-84-2200

共通クーポン ご優待料金にてご案内!!
1名　2,500円→2,200円(3歳以上)

要予約 10日前まで　登別東ICより 10分

009 登別 マウンテンバイク(MTB)体験



清流のせせらぎの音、木々の木漏れ日、北海道の自然を身近に感じながら、未舗装の林道を走ったり、バイクパークでの走行も楽しめます。

住 登別市鉱山町8-3　MAP H-8　営 9:00～17:30
休 月曜日(祝日の場合その翌日)12月29日～1月3日　季 通年
※施設メンテナンスのため臨時休館日有り
¥ バイクレンタル料(1時間あたり)：マウンテンバイク 100円、ファットバイク 500円
問 NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ ☎0143-85-2569

要予約 1カ月前まで　登別室蘭ICより 15分

010 登別 ネイチャークラフト体験



森から集めてきた材料で、木工クラフトにチャレンジ!北海道ならではの木を使ったキーホルダーなどのアクセサリーづくりを行います。

住 登別市鉱山町8-3　MAP H-8
営 9:00～17:30
休 月曜日(祝日の場合その翌日)12月29日～1月3日　季 通年
※施設メンテナンスのため臨時休館日有り
¥ 700円/1人　時 1時間　人 5名～
問 NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ ☎0143-85-2569

要予約 1カ月前まで　登別室蘭ICより 15分

011 登別 江戸屋 こけし・こま絵付け体験



江戸時代からの伝統玩具江戸独楽（えどごま）や、こけしのキーホルダー等の絵付けを楽しめるのは北海道内では「江戸屋」だけ!時代村へお越しの記念に、オリジナルのお土産品作りを楽しめます。

住 登別市中登別町53-1　MAP I-8
営 9:00～17:00　休 無休
季 なし
¥ 1,000円(入村料金別途)
時 約20分(お渡しに30分程度)
問 登別伊達時代村 ☎0143-83-3311

予約不要　登別東ICより 3分

012 登別 登別伊達時代村 忍法帖



忍者になりきって宝探しの旅に出よう! 巻物に記された謎を解きながら村中を散策し、隠された宝箱を見つけ出す謎解きアドベンチャーゲームです。※小学生以下のお子様向け「ニャンまげ忍法帖(スタンプラリー)」もおすすめ!

住 登別市中登別町53-1　MAP I-8
営 9:00～17:00 ※最終受付は16:00まで　休 無休
季 7月16日～11月30日
¥ 500円/1人(入村料別途)
時 約1時間　人 1名～
問 登別伊達時代村 ☎0143-83-3311

予約不要　登別東ICより 3分

013 伊達 藍染体験



だて歴史文化ミュージアム「藍工房」は、一度に100人まで体験可能!!初心者の方、お一人様でもスタッフが分かりやすくサポートしますので、お気軽にご利用ください。

要予約 10名以上の場合 / 伊達ICより10分

住 伊達市梅本町57-1 MAP E-8
営 9:00～17:00(5月～11月まで)
10:00～17:00(12月～4月まで)
休 毎週月曜日(休日の場合はその翌日、及び年末年始)
¥ ハンカチ550円、バンダナ900円、Tシャツ2,600円 他
時 個人30分／団体60分 季 通年
※体験メニューや人数によって異なります。
人 個人／5名程度 団体／50名程度
問 だて歴史文化ミュージアム ☎0142-25-1056

014 伊達 坐禅体験



普段体験する機会のない坐禅を通して、正しい姿勢・呼吸、そして心を会得し精神の集中力を養っていただけます。また、宝物殿の武具や遺産品資料を見学する事で、伊達市開拓の歴史をより深く体感して頂けます。(教育旅行・ツアーなど、団体旅行向け／5名様より)

要予約 7日前まで / 伊達ICより10分

住 伊達市元町18番地 MAP E-8
営 要問合せ 休 要問合せ
季 通年 ¥ 1,000円/人
時 60分 人 30名程度
問 臨振山 大雄寺 ☎0142-23-2171

015 伊達 茶道体験



洋服姿で季節のお菓子とお茶会の雰囲気を気軽に楽しめる茶道体験です。
日本の文化と、礼儀作法などを学びましょう。
(教育旅行・ツアーなど、団体旅行向け／5名様より)

要予約 2週間前まで / 伊達ICより10分

住 伊達市松ヶ枝町34番地1 MAP E-8
営 要問合せ 休 要問合せ 季 通年
¥ 1～10名 20,000円
(以降1名増加するごとに1,000円増加)
時 60分
人 1～30名程度
問 NPO法人だて観光協会 ☎0142-25-2722

016 豊浦 いちご狩り



甘くておいしいイチゴが食べ放題。

要予約 / 豊浦ICより3分

住 虻田郡豊浦町字大岸461 MAP B-6
営 9:00～16:00 休 要問合せ 季 4月下旬～6月
¥ ※時期によって料金が異なります。
●4月下旬～5月24日まで 7歳以上 2,200円、3～6歳 1,200円、2歳以下 無料
●5月25日～6月14日まで 7歳以上 1,800円、3～6歳 1,000円、2歳以下 無料
●6月15日～6月下旬まで 7歳以上 1,500円、3～6歳 800円、2歳以下 無料
時 制限時間40分
人 1名～
問 G.S.W grow.seed.works たねびと(グロウ・シード・ワークス・たねびと)
メール：hallelujahcafe.22@gmail.com

017 豊浦 ベリー狩り&手ぶらBBQ



ブルーベリーを中心としたベリー類の摘み取りや手ぶらバーベキューが楽しめます。

要予約 / 虻田洞爺湖ICより3分

住 豊浦町字豊泉136-1 MAP B-6
営 11:00-16:00 休 要問合せ
季 ブルーベリー摘み 7月～8月頃バーベキューは通年
¥ 手ぶらバーベキュー地産地消コース／3,500円～ など
ブルーベリー狩りやその他のコースなど詳細はお問い合わせください。
時 メニューにより異なる 人 1名～
問 ベリーファームとようら ☎070-2689-7324
共通クーポン 併設するカフェのドリンク100円引き

018 洞爺湖 ホーストレッキング



馬に乗って、洞爺湖の絶景を見下ろせる高台までトレッキング。お子様が一緒でも楽しめるファミリートレッキングもあります。

事前予約がおすすめ / 虻田洞爺湖ICより10分

住 虻田郡洞爺湖町月浦44 MAP D-6
営 9:30～16:30 休 冬季シーズン(11-3月)火曜定休
¥ 6,050円～ 季 通年
時 40～90分 人 1名～団体の場合40名程度
問 レイクトーヤランチ ☎0142-73-2455
共通クーポン トレッキング体験者のみドリンクサービス!!(ペットボトル)

019 洞爺湖 ジェラート、バター作り体験



搾りたての新鮮な牛乳を使って、ジェラートやバター作りを体験します。

要予約 前日まで / 虻田洞爺湖ICより15分

住 虻田郡洞爺湖町花和127 MAP D-5
営 夏季9:00～18:00、冬季9:00～17:00
休 なし 季 通年
¥ 1,320円(お土産つき)
時 60分 人 4～40名程度
問 レークヒル・ファーム ☎0120-83-3376

020 洞爺湖 カヌー体験



ゆったりと湖畔を感じる自然体験カヌーツアー。初心者でも安心して参加できます。冬季はスノーシューツアーも開催。

要予約 前日まで / 虻田洞爺湖ICより25分

住 虻田郡洞爺湖町洞爺町193-8 MAP E-5
営 13:00～14:30、15:30～17:00 休 火曜日 季 5月～10月
¥ 中学生以上6,000円、小学生4,500円、未就学児1,800円
時 約1時間30分 人 個人／2～4名
問 洞爺ガイドセンター ☎0142-82-5002
共通クーポン 特別料金にてご案内 6,000円→5,500円、4,500円→4,000円、1,800円→1,500円

021 洞爺湖 カヌー体験



カヌーの体験を通し、洞爺湖の素晴らしい自然を楽しめるツアー。お子様、初心者の方も安心して参加できます。

要予約 前日まで / 虻田洞爺湖ICより25分

住 虻田郡洞爺湖町洞爺町224-1 MAP E-5
営 8:30～18:00 休 木曜
季 4月下旬～10月末
¥ 5,500円～ 時 約90分～
人 10名まで(11人以上要問合せ)
問 洞爺トイボックス ☎0142-87-2355
共通クーポン カヌー体験ご参加の皆様に、体験中の様子をWebアルバムにしてプレゼント!!※営業期間内のみ利用可

022 洞爺湖 クラフト体験



バードコール作りや、葉っぱを使った絵葉書づくり、草木染めなど自然の中のものを使ったクラフトが楽しめます。うどん打ち、そば打ちも体験できます。

要予約 メニューによる団体の場合 / 虻田洞爺湖ICより30分

住 虻田郡洞爺湖町財田3 MAP E-5
営 9:00～17:00
休 月曜(祝祭日の場合は翌日)、年末年始
季 通年 ¥ 500円～
人 40名程度 時 約1時間～
問 洞爺財田自然体験ハウス ☎0142-82-5999

023 洞爺湖 ハーブ蒸留体験 ダッチオーブン体験



自分で摘んだハーブから、世界で一つだけのハーブウォーターを作ります。ハーブティー体験(700円税込)や、ダッチオーブン体験(3,000円税込)もできます。(ダッチオーブンは前日まで要予約)

事前予約がおすすめ / 虻田洞爺湖ICより10分

住 虻田郡洞爺湖町月浦44
MAP D-6 営 10:00～15:30
休 火曜日 季 6月～10月
¥ 3,000円(税込) 時 約1時間
人 20名程度
問 ハーバルランチ ☎090-1529-0438
共通クーポン 2,000円以上の体験で100円引き

024 洞爺湖 さくらんぼ・有機ミニトマト狩り体験



さくらんぼ、有機ミニトマト狩りなどの体験ができます。

事前予約がおすすめ / 虻田洞爺湖ICより30分

住 虻田郡洞爺湖町洞爺町417 MAP E-5
営 9:00～17:00 休 なし
季 7月上旬～下旬
¥ 大人1,000円、小学生未満500円
※持ち帰りは別料金
時 メニューにより異なる 人 1～100名
問 佐伯農園 ☎0142-82-5474

025 洞爺湖 洞爺湖スノーシューツアー



湖を望む高台でのスノーシューウォーキング。洞爺湖や大雪原を眺めながら、冬の北海道を満喫しましょう。

要予約 2日前17時まで / 虻田洞爺湖ICより25分

住 虻田郡洞爺湖町193-8 MAP E-5
営 9:00～11:00、13:00～15:00 休 火曜日
季 12月～3月(積雪による)
¥ 大人7,000円、小学生5,000円
時 約2時間 人 1組(2～4名)
問 洞爺ガイドセンター ☎0142-82-5002
共通クーポン 特別料金にてご案内7,000円→6,600円

026 洞爺湖 雪遊広場



サイロ展望台の中庭にスノーラフティングや雪上遊覧などが楽しめる雪遊広場が誕生。洞爺湖はもちろんのこと、羊蹄山の絶景も楽しめるスノーアクティビティとなっています。

事前予約がおすすめ / 虻田洞爺湖ICより15分

住 虻田郡洞爺湖町成香3-5 MAP D-5
営 10:00～15:00 休 無
季 1～3月※積雪状況により変動あり
¥ スノーラフティング1人1回1,300円
時 10分～ 人 1名～
問 サイロ展望台 ☎0142-87-2221
共通クーポン スノーラフティング1,300円→1,100円

027 洞爺湖 ゼロポイント経由 朝焼けor夕焼け中島散策



生まれたままの形を残す、島になれなかった島=ゼロポイントの山頂を湖上から見下ろし、島になれた島=中島を軽く散策します。このツアーでは、湖上と陸から島々をお楽しみいただけます。

虻田洞爺湖ICより10分

住 伊達市弄月町249-4 MAP D-6
営 ①6:10～7:40 ②16:00～17:30
休 10月1日～4月27日 季 4月28日～9月末
¥ 13,200円／お1人様
1組様限定(最低催行2名様) 最大4名様まで
問 ネイチャーガイド Sotoasobu ☎090-3892-3695
共通クーポン 特別料金にてご案内13,200円→11,000円(1名様)

028 壮瞥 有珠山ロープウェイジオツアー



1977年に噴火した有珠山の火口原展望台にロープウェイで往復するガイドツアー。

要予約 3日前まで / 伊達ICより15分

住 有珠郡壮瞥町字昭和新山184-5 MAP E-7
営 8:15～17:00(季節により変動)
休 冬季不定休
¥ 1,800円 時 90分
人 (団)15名以上(個人の場合は+ガイド料にて応相談)
問 ワカサリゾート㈱ ☎0142-75-3113

029 壮瞥 湖上ジオツアー



洞爺湖1周のモーターボートツアー。湖の中心部の水深1m程度の浅い場所を目指すツアー。(入水は不可の場合あり)

予約不要 / 伊達ICより20分

住 有珠郡壮瞥町字壮瞥温泉75 MAP E-6
営 8:00～16:00頃(季節により変動)
休 冬季休業 季 夏・秋 ¥ 3,500円～
時 60分～ 人 2～10名
問 洞爺マリン ☎0142-75-3467

030 壮瞥 くだものの狩り



火山の恵み、アルカリ性の火山灰土で育った果物が食べ放題。

予約不要 / 伊達ICより20分

住 有珠郡壮瞥町字滝之町 MAP F-6
営 9:00～16:00頃(季節により変動) 休 冬季休業
季 6月中旬～10月末
¥ 大人1,100円、小学生880円、3歳以上660円
時 制限なし 人 1名～
問 そうべつくだもの村
☎0142-66-2333(団体様ご予約専用)

031 壮瞥 雪合戦体験



壮瞥町発祥のスポーツ雪合戦。単純な遊びではなく知略・戦略に優れたチームが勝つため、雪上のチェスとも呼ばれる。教育旅行・企業など団体向け体験メニュー。

要予約 14日前まで / 伊達ICより15分

住 有珠郡壮瞥町字昭和新山184-11 MAP E-7
営 9:00～15:00頃 休 3月中旬～1月上旬
季 冬(1月中旬～3月上旬まで。ただし2月下旬は大会開催のため不可)
¥ 1,800円 時 2時間 人 12名以上
問 スポーツ雪合戦体験センター(北栄観光壱番館)
☎0142-75-2053

032 白老 体験工房コロポックル



木彫り体験や、ムックリ製作・演奏体験などアイヌ文化の伝統的な体験を楽しむことができます。

要予約 1週間前まで / 白老ICより5分

住 白老町東町2丁目5-5 MAP L-6
営 9:00～17:00 休 年末年始(12月30日～1月3日)
季 通年 (6～9月の繁忙期は要相談)
¥ ・アイヌ文化・創作体験(18種類)／1,700～3,000円(税別)
・陶芸／1,800円～3,300円(税別)
時 60分～90分 人 2名～
問 体験工房 コロポックル ☎0144-82-2366

033 室蘭 地球岬展望台



高さ100メートル前後の断崖絶壁が約14キロメートル続く太平洋側は、地球岬に代表される風光明媚な景勝地が連なります。中でも「地球岬」は朝日新聞社主催の北海道の自然100選で得票第1位となり、一躍全国区の知名度となった名所。毎年、元旦には多くの観光客で賑わう初日の出の名所でもあります。

室蘭ICより25分

住 室蘭市母恋南町4丁目 MAP G-12
営 常時開放 休 無 ¥ 無料
問 室蘭観光協会 ☎0143-23-0102

034 室蘭 道の駅みたら室蘭(白鳥大橋記念館)



ご当地グルメ「室蘭やきとり」「室蘭カレーラーメン」等を楽しめる食堂、カフェを設置。うずらの卵を使用した「うずらんソフト」は大人気です。その他にも、室蘭・近隣地域のお土産を販売する売店、白鳥大橋建設に関わる貴重な資料を展示しています。

室蘭ICより10分

住 室蘭市祝津町4丁目16番地15 MAP F-11
営 4～10月／9:30～21:00
11～3月／9:30～17:00
休 4～10月／無休、11～3月／木曜日(木曜日が祝日の場合はその翌日、12/31～1/7は無休)
¥ 無料
問 道の駅みたら室蘭 ☎0143-26-2030

035 室蘭 旧室蘭駅舎(室蘭観光案内所)



旧室蘭駅舎は明治45年に建造された道内駅舎の中では最古の木造建築物です。平成11年には、「国の登録有形文化財」に登録され、平成22年には、JR北海道の「準鉄道記念物」に指定、令和元年には日本遺産「炭鉄港」の構成文化財として登録され、駅舎隣にはSL D51 560号が展示されています。

室蘭ICより20分

住 室蘭市海岸町1丁目5番1号 MAP G-11
営 4～10月／8:00～19:00
11～3月／8:00～17:00
休 1月1日 ¥ 無料
問 室蘭観光協会 ☎0143-23-0102

036 室蘭 市立室蘭水族館



昭和28年に開館した道内最初の水族館です。約150種類の魚類のほか、ペンギン・アザラシ・トドを飼育しており、ペンギンの行進やトドショーなどが人気です。屋外には観覧車やティーカップなどの遊具もあり、大人から子どもまで楽しめます。

室蘭ICより10分

住 室蘭市祝津町3-3-12 MAP F-11
営 4月下旬～10月第2月曜日 9:30～16:30
休 期間中は無休
¥ 大人400円、高校生200円、中学生以下100円、室蘭市内に住む中学生以下は無料
問 市立室蘭水族館 ☎0143-27-1638

マークの説明 住 住所 MAP 巻頭ページ参照 営 営業時間 休 定休日 季 季節 ¥ 料金(1名) 時 所要時間 人 対応可能人数 問 お問合せ先 HP ホームページ

037 室蘭 トッカリショ展望台



切り立った断崖の上を覆い尽くすクマザサがまるで絨毯のように広がり、海の青色と笹の緑色が灰色の断崖を際立たせている絶景です。その語源はアイヌ語の「トカル・イショ（アザラシの岩）」に由来し、昔は多くのアザラシが集まっていたことがうかがえます。

室蘭ICより 25分

住 室蘭市母恋南町3丁目
MAP G-12
営 常時開放
休 無
¥ 無料
問 室蘭観光協会　☎0143-23-0102

038 室蘭 測量山展望台



頂上からの展望は360度の大パノラマ。羊蹄山を背景に白鳥大橋を望むことができます。夜は、白鳥大橋のライトアップと、湾を取り囲む工場群の明かり、それらが映り込む海面を一望でき、室蘭を代表する夜景スポットです。

室蘭ICより 30分

住 室蘭市清水町1丁目
MAP F-11
営 常時開放
休 無
¥ 無料
問 室蘭観光協会　☎0143-23-0102

039 室蘭 祝津公園展望台



白鳥大橋のイルミネーションと、海沿いに広がる工場群の作業灯が、光をちりばめた宝石箱のようなロマンチックな雰囲気を演出します。

室蘭ICより 20分

住 室蘭市祝津町3丁目
MAP F-11
営 常時開放
休 無
¥ 無料
問 室蘭観光協会　☎0143-23-0102

040 室蘭 白鳥湾展望台



国道沿いの白鳥大橋のビュースポットです。軽食を販売する休憩所もあります。夜には工場の夜景と白鳥大橋のライトアップが美しいコラボレーションを見せます。

室蘭ICより 15分

住 室蘭市崎守町17-2
MAP F-10
営 常時開放
休 無
¥ 無料
問 室蘭観光協会　☎0143-23-0102

041 室蘭 マスイチ展望台



語源は「マスイ・チセ」（ウミネコの家）といい、ウミネコの巣が多かったことからこのような名がついています。付近にはローソク岩や仲よく並んだカモメ岩、通称"象岩"と呼ばれる象が寝そべった形そっくりの岩などの奇岩が見られます。

室蘭ICより 25分

住 室蘭市増市町2丁目
MAP F-11
営 常時開放
休 無
¥ 無料
問 室蘭観光協会　☎0143-23-0102

042 室蘭 白鳥大橋展望台



白鳥大橋からもっとも近く、ライトアップや工場群が間近に迫る絶好のビュースポットです。美しいイルミネーションを目線と同じ高さで眺めることができます。

室蘭ICより 10分

住 室蘭市祝津町1丁目
MAP F-11
営 常時開放
休 無
¥ 無料
問 室蘭観光協会　☎0143-23-0102

043 登別 のぼりべつクマ牧場



登別温泉街からロープウェイで約7分、標高550mのクマ山（四方嶺）の山頂にあります。70頭余りのヒグマを飼育し、小グマ牧場やクマ達の真ん中に出るスリル満点の「人のオリ」などでクマを身近に見る事ができる。

登別東ICより 10分

住 登別市登別温泉町224　MAP I-8
営 営：9:30～16:30
※詳しくはホームページをご確認ください。
休 2022年3/7(月)～3/18(金)
¥ おとな2,650円、こども1,350円
問 登別温泉ケーブル株式会社　☎0143-84-2225

共通クーポン おとな 2,650円→2,500円 こども 1,350円→1,250円

044 登別 登別マリンパークニクス



大人気の「ペンギンパレード」は、1年を通じて毎日開催中!イルカやアシカのパフォーマンスも屋内海獣プール（個別ではイルカプール・アシカプール）で雨天でも快適にご覧いただけます。キラキラ輝く1万匹のイワシ達が泳ぐ幻想的な銀河水槽や、光と音楽に包まれるクラゲの癒し空間など見どころがいっぱい。パフォーマンススケジュール・イベントはホームページでご確認ください。

登別東ICより 5分

住 登別市登別東町1-22　MAP J-8
営 9:00～17:00（最終受付16:30）
休 無休（4/11～4/15 保守休園日）
¥ おとな2,600円（中学生以上）、こども1,300円（4歳～小学生）（※3歳以下無料）
問 登別マリンパークニクス　☎0143-83-3800

045 登別 登別伊達時代村



江戸時代の街並みや文化をまるごと再現したカルチャーパーク。大迫力の忍者アクションショーや花魁（おいらん）とのお大尽遊び、笑いあり涙ありの時代劇コメディなど、お江戸の風情を満喫できる様々なアトラクションをご用意しております。

登別東ICより 3分

住 登別市中登別町53-1　MAP I-8
営 9:00～17:00（11～3月は16:00まで）
※最終入村は閉村1時間前まで
休 無（冬期に点検による休業あり）
¥ 中学生以上2,900円、小学生1,600円
未就学児600円、65歳以上2,200円
問 株式会社 登別伊達時代村　☎0143-83-3311

共通クーポン 通行手形（入村+フリーパス券）
おとな(中学生以上)2,900円→2,750円
こども(小学生)1,600円→1,500円、幼児(4歳以上)600円→500円

046 登別 地獄谷



クッタラ火山の活動によってできたひょうたん形の沼。直径450m、面積約11haで、谷に沿って数多くの湧出口や噴気孔があり、泡を立てて煮えたぎる風景が「鬼の棲む地獄」の由来となるほど。ここから湧き出た多種類の温泉が各旅館・ホテルに送られている。

登別東ICより 10分

住 登別市登別温泉町無番地
MAP I-8
営 常時開放
休 無
¥ 無料
問 登別国際観光コンベンション協会　☎0143-84-3311

047 登別 大湯沼



クッタラ火山の爆裂火口跡にできたひょうたん形の沼。周囲約1km、世界的にも珍しい大規模な湯の沼。沼底では約130℃の硫黄泉が激しく噴出し、表面温度でも約40～50℃ある。

登別東ICより 15分

住 登別市登別温泉町無番地
MAP I-8
営 常時開放
休 無（冬期は通行不可の場合あり）
¥ 無料
問 登別国際観光コンベンション協会　☎0143-84-3311

048 登別 知里幸恵 銀のしずく記念館



アイヌで初めてアイヌの物語をローマ字で記した「アイヌ神謡集」の著者である知里幸恵。彼女の業績を紹介するとともに、アイヌ文化を広く伝えることを目的とした記念館。

登別東ICより 5分

住 登別市登別本町2-34-7　MAP I-9
営 9:30～16:30（入館は16:00まで）
休 火曜日（祝祭日を除く）、冬季（12月20日～2月末日）
¥ 大人500円、高校生200円、小・中学生100円、登別市在住者250円、団体（10名以上）450円
問 知里幸恵 銀のしずく記念館
☎0143-83-5666

049 登別 大湯沼川天然足湯



大湯沼から溢れ出した温泉の川で天然の足湯を楽しむことができます。森林浴をしながら、散策の疲れを癒すのに最適です。

登別東ICより 15分

住 登別市登別温泉町無番地
MAP I-8
営 常時開放
休 無（冬期は通行不可の場合あり）
¥ 無料
問 登別国際観光コンベンション協会　☎0143-84-3311

050 登別 サンチャイルド



45ホールあるパークゴルフ場やうさぎなどのミニ動物園で家族や友達と楽しく遊べます。ラ・フランスのソフトクリームも人気です。

登別室蘭ICより 10分

住 登別市札内町299-7　MAP I-8
営 4月～10月　9:00～17:00、11月～3月　10:00～15:00
休 無
¥ 【パークゴルフ】中学生以上600円、小学生以下無料
クラブレンタル代400円
15人以上で団体割引
問 サンチャイルド　☎0143-83-0777
（冬季の営業時間は、お電話でお問い合わせください。）

051 伊達 だて歴史文化ミュージアム



縄文時代から現代までの地域の歴史などについて、わかりやすい解説とともに、旧伊達市開拓記念館に展示していた武具甲冑類や美術工芸品、重要文化財の有珠モシリ遺跡出土品などを常設で展示しています。

要予約 15名以上の場合
伊達ICより 10分

住 伊達市梅本町57番地1　MAP E-8
営 9:00～17:00
休 毎週月曜日
（休日の場合はその翌日、及び年末年始）
¥ 一般300円、小中学生200円
※特別展の開催時は別途料金がかかります。
問 だて歴史文化ミュージアム
☎0142-25-1056

052 伊達 刀鍛冶実演見学



人間国宝 宮入行平の門弟で伊達市民生活文化伝承者に認定された渡辺惟平氏が鉄づくりから始まる日本刀の鍛錬を行っています。ご希望があれば、刀匠と一緒に日本刀の鍛錬を体験できます。

伊達ICより 10分

住 伊達市梅本町57-1　MAP E-8
営 9:00～17:00（5月～11月まで）、10:00～17:00（12月～4月まで）
休 毎週月曜日（休日の場合はその翌日、及び年末年始）
※仕事の状況により不在の場合もございます。
¥ 無料
問 だて歴史文化ミュージアム
☎0142-25-1056

053 伊達 善光寺



江戸時代の文化元年（1804年）徳川家斉によって蝦夷三官寺の一つに認定された歴史ある寺院で、本堂などは当時の趣をそのまま残しています。建物が国の史跡に指定されているほか、重要文化財に指定されている数々の宝物が、境内にある有珠郷土館に保管展示されています。

伊達ICより 20分

住 伊達市有珠町124番地　MAP D-7
営 9:00～17:00
休 10月下旬～4月中旬
¥ 無料
問 善光寺　☎0142-38-2007

054 伊達 史跡北黄金貝塚公園



縄文時代早期（約7000年前）～中期頃（約4500年前）の遺跡群です。5つの貝塚と居住跡、お墓等から、多数の縄文人の人骨、石器・骨角器などが発掘され、昭和62年に国の史跡に指定されています。令和3年には北黄金貝塚公園を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産に登録されました。

伊達ICより 15分

住 伊達市北黄金町75　MAP F-9
営 9:00～17:00
休 12月1日～3月31日
¥ 無料
問 史跡北黄金貝塚公園　☎0142-24-2122

055 伊達 道の駅だて歴史の杜



国道37号線沿いの道の駅「だて歴史の杜」の中核施設、「伊達観光物産館」では、伊達市内の約80戸の農家から毎日提供される新鮮な野菜を中心に、近隣市町、姉妹都市などで生産される加工品や地域ならではの菓子類や手芸品などの地場産品の数々を販売しています。

伊達ICより 10分

住 伊達市松ヶ枝町34番地1
MAP E-8
営 9:00～18:00
休 年末年始
¥ 入館無料
問 道の駅だて歴史の杜　☎0142-25-5567

056 豊浦 豊浦町森林公園



いこいの森、よろこびの森、いきがいの森、ふれあいの森の4つのエリアで構成された広大な公園。キャンプ場、バンガロー、イベント広場などがある、いこいの森を中心に、それぞれのテーマによって、木製遊具などユニークな施設が整備されています。

豊浦ICより 15分

住 豊浦町字礼文華526番地1　MAP A-6
営 8:00～17:00
休 11月上旬～4月下旬
¥ バンガロー1棟（6畳間）：4,000円、持ち込みテント（1張）：500円など
問 噴火湾とようら観光協会　☎0142-83-2222

057 豊浦 カムイチャシ史跡公園



カムイチャシ史跡公園はアイヌ語で「神のとりで」という意味のとおり、雰囲気のある丘の上の公園です。135段の階段を登ると、展望台からは大きく広がる噴火湾を一望することができます。国指定の景勝文化財「ピリカノカ」に指定されています。

豊浦ICより 10分

住 豊浦町字礼文華
MAP B-6
営 常時開放（冬期間除雪は無し）
休 無
¥ 無料
問 豊浦町産業観光課　☎0142-83-1408

058 豊浦 噴火湾展望公園



町内を一望し、町の特産物も販売する展望塔のほか、大型ローラーすべり台などの遊具、桜林には遊歩道、さらにシラカバ、カエデ類が植栽され歴史の道彫刻広場など、一大レクリエーション公園として整備されています。

虻田洞爺湖ICより 15分

住 豊浦町字高岡67-1
MAP C-6
営 9:00～17:00
休 毎週火曜日、11月上旬～4月下旬
¥ 無料
問 豊浦町産業観光課　☎0142-83-1408

059 豊浦 インディアン水車公園



インディアン水車は、貫気別川に遡上する鮭を捕獲するための施設でガラス越しに遡上の様子を観察できます。秋には溪谷沿いの紅葉も綺麗です。※鮭の遡上の最盛期は10月。

虻田洞爺湖ICより 15分

住 豊浦町字浜町
MAP C-6
営 常時開放
休 12月上旬～4月上旬
¥ 無料
問 豊浦町産業観光課　☎0142-83-1408

060 豊浦 道の駅とようら



豊浦町自慢のいちご、ホタテ、豚肉。この3つをすべて味わえ、まちの美味しい食材が集まる札幌ー函館ドライブの人気休憩スポット。

虻田洞爺湖ICより 10分

住 豊浦町字旭町65-8　MAP C-6
営 9:00～17:00
休 4月～10月／無休、11月～3月／水曜日、年末年始
¥ 入館無料
問 道の駅とようら　☎0142-83-1010

共通クーポン いちごソフトをご購入の方 クーポン利用で50円キャッシュバック

マークの説明　住 住所　MAP 巻頭ページ参照　営 営業時間　休 定休日　季 季節　¥ 料金（1名）　時 所要時間　人 対応可能人数　問 お問合せ先　HP ホームページ

061 洞爺湖 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館



噴火の歴史を学べるシアターと、噴石などの展示で火山を体感できる施設です。ビジターセンターでは洞爺湖周辺の生態について学べます。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉142-5　MAP D-6
営 9:00～17:00
休 年末年始
¥ 大人600円、小人300円（団体15名以上10%引）
問 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館 ☎0142-75-2555

共通クーポン 入館料金10%引き

062 洞爺湖 北海道洞爺湖サミット記念館



2008年開催の北海道洞爺湖サミットのパネルや実際に使われた円卓を展示。サミット開催の軌跡をたどることができます。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉142
MAP D-6
営 9:00～17:00
休 年末年始
¥ 無料
問 洞爺湖町 観光振興課 ☎0142-75-4400

063 洞爺湖 サイロ展望台



洞爺湖の大パノラマが広がる絶景スポット。北海道銘菓や地元銘菓が取り揃う売店も併設。2017年には中庭にウッドデッキテラスとカフェ「balher」も新設!牧家のソフトクリームを使ったパフェメニューやプレスコーヒーが人気。

虻田洞爺湖ICより 15分

住 洞爺湖町成香3-5　MAP D-5
営 5～10月／8:30～18:00、11～4月／8:30～17:00
休 なし　¥ 無料
問 サイロ展望台 ☎0142-87-2221

共通クーポン 当店オリジナルの濃厚「洞爺湖キャラメルプリン」50円引き

064 洞爺湖 洞爺湖遊覧船



洞爺湖の素晴らしさを満喫できる遊覧船。湖に浮かぶ中島におり立ち、巨木の残る森の散策を楽しむこともできます（冬期運航は遊覧のみ）。ロングラン花火大会開催中には花火鑑賞船も運航します。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉　MAP D-6
営 4月末～10月末／8:30～16:30、11月～4月末／9:00～16:00（遊覧のみ）
休 なし
¥ 大人1,420円、小人710円（鑑賞船は大人1,600円、小人800円）
問 洞爺湖汽船 ☎0142-75-2137

共通クーポン 乗船料金10%引き（1名様より使用OK）

065 洞爺湖 西山山麓火口散策路・金比羅火口災害遺構散策路



2000年噴火でできた火口や、災害遺構を間近に見ることのできる散策路。世界ジオパークにも登録された大地のパワーを感じることができます。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町泉　MAP D-6
営 【西山山麓火口散策路】7:00～18:00（4月下旬～9月末）7:00～17:00（10月～11月10日）
【金比羅火口災害遺構散策路】7:00～18:00（4月下旬～9月末）7:00～17:00（10月～11月20日）
休 11月中旬～4月中旬　¥ 無料
問 洞爺湖町 観光振興課 ☎0142-75-4400

066 洞爺湖 とうや湖ぐるっと彫刻公園



洞爺湖畔を囲むようにつくられた58基の彫刻。アートと自然の調和を楽しみながら、お気に入りの作品を探してみては?

虻田洞爺湖ICより 約5分で湖畔～湖畔1周

住 洞爺湖畔
MAP D-5、E-5、F-5、D-6、E-6、F-6
¥ 無料
問 洞爺湖町 観光振興課 ☎0142-75-4400

067 洞爺湖 洞爺湖芸術館



北海道を代表する彫刻家、砂澤ビッキの作品や、洞爺村国際彫刻ビエンナーレの小型彫刻、写真家 並河萬里の作品を展示。

虻田洞爺湖ICより 30分

住 洞爺湖町洞爺町96番地3　MAP E-5
営 4月～6月／10:15～17:00、7月～9月／9:30～18:00、10・11月／9:30～16:15
休 月曜休館（ただし、月曜が祝祭日の場合は翌日）、12月1日～3月末日
¥ 一般300円、高校生200円、小中生100円(団体15名以上10%引)
問 洞爺湖芸術館 ☎0142-87-2525

068 洞爺湖 とうや 水の駅



洞爺湖周辺で採れた旬の野菜や米を販売。観光インフォメーションもあります。

虻田洞爺湖ICより 30分

住 洞爺湖町洞爺町100　MAP E-5
営 4月～9月／9:00～17:00（閉店時間延長もあり）10月～3月／9:00～17:00
休 4～10月／無休、11～3月／月曜（ただし、月曜が祝祭日の場合は翌日）年末年始
¥ 無料
問 とうや 水の駅 ☎0142-89-3108

069 洞爺湖 浮見堂公園



洞爺湖に突き出た出島にあり、聖徳太子を祀っている二重の塔。

虻田洞爺湖ICより 30分

住 洞爺湖町洞爺町132
MAP E-5
¥ 無料
問 洞爺湖町洞爺総合支所 ☎0142-82-5111

070 洞爺湖 道の駅とうや湖



地元農家のつくった野菜や、町の特産品、花の苗等を販売。食事処もある。国道230号沿いにあり、田園風景が広がる。

虻田洞爺湖ICより 35分

住 洞爺湖町香川9-4
MAP E-4
営 4～10月／9:00～18:00、11～3月／9:00～17:00
休 年末年始、12月～3月 火曜日
¥ 無料
問 道の駅とうや湖 ☎0142-87-2200

071 洞爺湖 道の駅あぷた



噴火湾を見下ろせる高台にある道の駅。地元産野菜や加工品の販売の他、地元や北海道周辺で採れたウニを使ったウニ丼やほたてカレーが人気。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町入江84番地2　MAP D-7
営 4～10月／9:00～18:00、11～3月／9:00～17:00（食事は11:00～14:00）
休 年末年始　¥ 無料
問 道の駅あぷた ☎0142-76-5501

072 洞爺湖 史跡入江・高砂貝塚



令和3年7月に世界文化遺産に登録された縄文時代前期末（約5500年前）～晩期中頃（約2500年前）の貝塚遺跡です。6つの貝塚と住居跡、お墓等が発見され、土器・石器のほか動物の骨で作られた道具なども多く出土しています。入江・高砂貝塚公園では縄文人の暮らしや当時の環境を学ぶことができます。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町入江190番地　MAP D-7
営 4～11月　9:00～17:00（12月～3月冬季閉館）
休 月曜及び祝日の翌日休館　¥ 無料
問 洞爺湖町教育委員会社会教育課 ☎0142-74-3010

073 壮瞥 昭和新山熊牧場



日本最大の陸上動物ヒグマを間近で観察!!餌を投げ入れると見事にキャッチする愛らしい熊たちや、GW頃に出かけると、生まれて間もない可愛らしい小熊にも出会うことができます。

伊達ICより 15分

住 有珠郡壮瞥町昭和新山183　MAP E-7
営 8:00～17:00（季節により変動）
休 年中無休
¥ 中学生以上850円　※団体25名以上750円
子供6歳以上500円　※団体400円
※公営駐車代別途
問 ㈱昭和新山熊牧場 ☎0142-75-2290

共通クーポン 個人の入場料10%割引

074 壮瞥 壮瞥公園



羊蹄山や有珠山・洞爺湖・中島が見下ろせる丘に、例年5月中旬、豊後梅約300本がいっせいに咲き誇ります。

伊達ICより 15分

住 有珠郡壮瞥町字東湖畔
MAP E-6
営 常時開放
休 冬季通行止
¥ 無料
問 NPO法人そうべつ観光協会 ☎0142-66-2750

075 壮瞥 三松正夫記念館



麦畑から噴火し、わずか2年足らずで誕生した火山を買い取り、生涯をその保護と火山研究に注いだ元郵便局長「三松正夫」の記録を展示しています。

伊達ICより 15分

住 有珠郡壮瞥町昭和新山188　MAP E-7
営 8:00～16:00（季節により変動）
休 1月～3月不定休
¥ 大人300円（20名以上250円）
※公営駐車代別途
問 三松正夫記念館 ☎0142-75-2365

076 壮瞥 有珠山ロープウェイ



片道6分。96名乗りのゴンドラで噴火湾・駒ケ岳・昭和新山・洞爺湖中島などの大パノラマが楽しめます。

伊達ICより 15分

住 有珠郡壮瞥町昭和新山184-5
MAP E-7　営 8:15～17:45（季節により変動）
休 冬季の点検時のみ運休（詳細はHPにて）
¥ 大人往復1,800円（1,620円）、子供往復900円（810円）
（ ）内は団体15名以上の場合
※公営駐車代別途
問 ワカサリゾート㈱ ☎0142-75-3113

共通クーポン 個人の往復乗車料金10%割引!!

077 壮瞥 道の駅そうべつ情報館i（アイ）



農産物直売所サムズでは地元産の野菜や土産を販売、洞爺湖有珠山ジオパークのコアセンター（情報発信拠点）や火山防災学び館も併設されている。

伊達ICより 20分

住 有珠郡壮瞥町字滝之町384-1　MAP F-6
営 9:00～17:30（11月16日～3月31日は9:00～17:00）
休 11月16日～3月31日の祝日を除く火曜日、12月31日～1月5日
¥ 入館無料・トイレは24時間使用可能
問 そうべつ観光協会 ☎0142-66-2750
農産物直売所サムズ ☎0142-66-3600

共通クーポン 農産物直売所サムズ喫茶コーナーにてソフトクリーム10%割引!!

078 壮瞥 オロフレ峠



洞爺湖温泉と登別温泉を結び標高1,000m近くを通行する道道2号線は秋の紅葉・冬の樹氷の名所。

登別東ICより 30分

住 有珠郡壮瞥町字黄渓
MAP H-6
営 通年
¥ 無料
問 壮瞥町役場商工観光課 ☎0142-66-4200

079 壮瞥 横綱北の湖記念館



壮瞥町出身で日本相撲協会理事長を務め平成27年に亡くなった元横綱北の湖に関する資料を展示しています。

伊達ICより 20分

住 有珠郡壮瞥町字滝之町294-2　MAP E-7
営 9:00～17:00　休 12月1日～3月31日冬季休館
¥ 大人250円（200円）、小・中学生100円（80円）
※（ ）内は団体20名以上の料金
問 ☎0142-66-2201

080 壮瞥 昭和新山鉄橋遺構公園



1943年から2年間にわたる昭和新山の隆起により旧国鉄胆振線の鉄橋が持ち上げられた様子が保存されている。

伊達ICより 20分

住 有珠郡壮瞥町字滝之町
MAP E-7
休 冬季閉鎖
¥ 無料
問 壮瞥町役場商工観光課 ☎0142-66-4200

081 壮瞥 新山沼展望公園



1943年から2年間にわたる昭和新山の隆起により堰き止められた新山沼や、自然に囲まれた壮瞥町の風光明媚な景色をご覧頂けます。また、ドンコロ山や有珠山の火山噴火物を直接見ることができます。

伊達ICより 20分

住 有珠郡壮瞥町字滝之町217
MAP E-7
営 通年
¥ 無料
問 壮瞥町役場商工観光課 ☎0142-66-4200

082 白老 仙台藩白老元陣屋資料館



白老元陣屋は北方警備のため幕命により仙台藩が安政3（1856）年に構築した。その守備範囲は白老を拠点に国後・択捉までという広大なものであった。元陣屋資料館は、テーマ博物館として当時の武士たちの労苦を伝えている。

白老ICより 5分

住 白老郡白老町陣屋町681-4　MAP L-6
営 9:30～16:30
休 月曜日（月曜祭日は開館し、翌日振替）12月29日～1月3日
¥ 大人300円（250円）、小中学150円（120円）
※（ ）団体20名以上
問 仙台藩白老元陣屋資料館 ☎0144-85-2666

共通クーポン 団体料金を適用!!

083 白老 白老駅北観光インフォメーションセンター（ポロトミンタラ）



ウポポイをはじめとする近隣観光スポットやグルメ情報、体験プログラムのご案内、自転車の貸し出しやお土産品販売、軽飲食の提供など、白老の新たな観光拠点です。

白老ICより 5分

住 白老町若草町1丁目1-21　MAP L-6
営 9:00～18:00、冬季9:00～17:00
休 年末年始（12/29～1/3）
¥ 無料
問 白老観光協会 ☎0144-82-2216

084 室蘭 蘭たん亭



豊浦産のとんこつからとった濃厚なスープ、良質な小麦から作る特製の中細ちぢれ麺が特徴。とろけるチャーシューも評判です。

室蘭ICより 30分

住 室蘭市輪西町1-30-8　MAP G-11
営 11:00～14:45、16:45～20:30
休 日曜日　問 ☎0143-46-1770
[オススメ] 室蘭カレーラーメン／830円

共通クーポン 室蘭カレーラーメンを50円OFF!!（2名様まで）

マークの説明　住 住所　MAP 巻頭ページ参照　営 営業時間　休 定休日　季 季節　¥ 料金（1名）　時 所要時間　人 対応可能人数　問 お問合せ先　HP ホームページ

085 室蘭 じぇんとる麺 弥生店



北海道の食材をふんだんに使った、特製カレーダレのカレーラーメンが自慢のお店。

室蘭ICより 30分

住 室蘭市東町1-3-7 MAP G-11
営 11:30～15:00、17:00～22:30(スープ切れの場合あり)
休 月曜日 問 ☎0143-47-9959
[オススメ] 室蘭カレーらーめん／800円

086 室蘭 くじら食堂



室蘭のご当地グルメ「室蘭やきとり」「室蘭カレーラーメン」などのメニューをそろえています。

室蘭ICより 10分

住 室蘭市祝津町4-16-15(道の駅みたら室蘭) MAP F-11
営 4月～10月10:00～17:00(土日祝10:00～18:00)、11月～3月10:00～15:00(土日祝10:00～16:00)
休 4～10月/無休、11～3月/木曜日(木曜日が祝日の場合はその翌日、12/31～1/7は無休)
問 ☎0143-27-5511
[オススメ] 室蘭セット(ハーフカレーラーメン+ミニ室蘭やきとり丼)

共通クーポン お会計から100円OFF!

室蘭カレーラーメンの会

定休日は各店舗にお問い合わせください。

- **味しん**
  住 室蘭市中島町2-27-6 問 ☎0143-44-8736
- **味の大王　市役所前店**
  住 室蘭市中央町2-3-9 問 ☎0143-24-4545
- **味の大王　室蘭本店**
  住 室蘭市中央町2-9-3 問 ☎0143-23-3434
- **さっぽろっこラーメン 西口店**
  住 室蘭市中島町3-23-3 問 ☎0143-43-5848
- **さっぽろっこラーメン 東口店**
  住 室蘭市東町2-16-8 問 ☎0143-45-4531
- **じぇんとる麺**
  住 室蘭市中島町1-14-10 問 ☎0143-46-6505
- **じぇんとる麺 伊達店**
  住 伊達市大町20-30 問 ☎0142-25-2222
- **じぇんとる麺 弥生店**
  住 室蘭市東町1-3-7 問 ☎0143-47-9959
- **しぶき屋**
  住 室蘭市高砂町2-17-9 問 ☎0143-44-2611
- **大黒家(有限会社 カネカン竹内)**
  住 室蘭市本輪西町1-5-5 問 ☎0143-55-4311
- **竹よしらーめんハウス**
  住 室蘭市宮の森町3丁目9-4 問 ☎0143-47-2888
- **レストラン湘南(伊達カントリークラブ内)**
  住 伊達市北有珠町223 問 ☎0142-38-2531
- **つるつる屋**
  住 登別市若草町2-22-6 問 ☎0143-87-2889
- **ふじ亭**
  住 室蘭市東町2-17-8 問 ☎0143-44-5644
- **隠れが たく(らーめん待夢)**
  住 登別市若草町4-12-4 問 ☎0143-87-2911
- **蘭たん亭**
  住 室蘭市輪西町1-30-8 問 ☎0143-46-1770
- **若　鶴**
  住 室蘭市絵鞆町1-12-17 問 ☎0143-27-3141
- **らぁめん鐵灯(てっとう)**
  住 室蘭市中島本町１丁目4-4 問 ☎0143-47-3900
- **小舟**
  住 室蘭市絵鞆町2丁目8-13 問 ☎0143-27-4538
- **らんらん食堂**
  住 室蘭市中島本町1丁目12-27 問 ☎0143-46-1938

※2022年3月31日現在

087 室蘭 小舟



ふらっと立ち寄りたくなる雰囲気のお店。ほっと安心できてくつろげるアットホームでリーズナブルな居酒屋です。

室蘭ICより 15分

住 室蘭市絵鞆町2-8-13 MAP F-11
営 11:30～14:30、17:30～22:30
休 月曜日・第3火曜日(祝日の場合は営業、翌日休み)
問 ☎0143-27-4538
[オススメ] カレーラーメンと炭焼室蘭やきとり丼　ミニミニセット／1,070円

共通クーポン 飲食の方にミニミニ焼き鳥のタレをプレゼント!!

088 室蘭 母恋めし本舗



ホッキを使った炊き込みご飯とスモークチーズが絶品!
JR母恋駅では、駅弁としても販売しています。

室蘭ICより 10分

住 室蘭市絵鞆町4-2-14エンルムマリーナ内
MAP F-11 営 10:00～17:00
休 不定期 問 ☎0143-27-2777
[オススメ] 母恋めし

089 室蘭 道の駅みたら室蘭 売店



室蘭のお土産品が豊富に揃うほか、室蘭近郊のお土産品も販売してます。

室蘭ICより 10分

住 室蘭市祝津町4-16-15 MAP F-11
営 4～10月/9:30～19:00、11～3月/9:30～17:00
休 4～10月/無休、11～3月/木曜日(木曜日が祝日の場合はその翌日、12/31～1/7は無休)
問 ☎0143-27-5511
[オススメ] 鐵の素クッキー／1,080円

共通クーポン 税込み1,000円以上で100円OFF!

090 室蘭 旅良菓



お菓子の製造と、作りたての饅頭、室蘭・北海道関係のお土産を販売。原材料にこだわり、安全・安心・おいしさを求めて製造しています。

室蘭ICより 25分

住 室蘭市海岸町1-1-23 MAP G-11
営 10:00～18:00(土日祝日は10:00～16:00)
休 日曜日 問 ☎0143-24-5348
[オススメ] 旅良菓饅頭黒糖／150円

共通クーポン お会計から10%OFF!!

091 室蘭 海鮮ビアホール汽笛



室蘭の新鮮な魚介を使った料理と7種類を揃えた樽生ビールが売りの海鮮居酒屋。毎朝仕入れる旬な魚介を堪能でき、昼も営業して手頃なランチを提供している。

室蘭ICより 15分

住 室蘭市港南町1丁目1−1 MAP F-11
営 11:00～14:00　17:00～22:00(21:30ラストオーダー)
休 不定休 問 ☎0143-83-4444
[オススメ] カニ飯重1,300円※季節により変動あり

共通クーポン ソフトドリンク1杯サービス

092 登別 温泉市場



旬の食材約50種類の海鮮丼と特製シーフードカレーが人気。大型水槽から登別漁港や道内の獲れたて生きた海産品を楽しめます。

登別東ICより 15分

住 登別市登別温泉町50 MAP I-8
営 食事 11:00～21:00(LO20:30)
※食材品切れにより閉店時間が早まる場合あり
買い物 10:30～21:00
休 不定休(年一度、水槽保守休業有)
問 ☎0143-84-2560
[オススメ] 海鮮丼／1,760円

共通クーポン 生ちちソフトクリーム100円引!!

093 登別 ラーメン天鳳



先代から続く味噌を大切に長時間煮出したスープが自慢のラーメン。珍しいシカ肉とクマ肉の煮込みもあります。

登別東ICより 15分

住 登別市登別温泉町44
MAP I-8
営 11:30～14:00
休 不定休
問 ☎0143-84-2358
[オススメ] カニ味噌ラーメン／890円　しょうゆラーメン／750円

094 登別 味の大王



辛さの地獄にチャレンジ!挑戦者は店内に掲載されます。玉ねぎトッピングの地獄ラーメンも大人気。鬼onスライスだって!

登別東ICより 15分

住 登別市登別温泉町29-9
MAP I-8
営 11:30～15:00
休 不定休
問 ☎0143-84-2415
[オススメ] 地獄ラーメン／900円　みそカレーラーメン／900円

095 登別 そば処福庵



手打ちのそばとカラッと揚がった海老が絶品の老舗店。
数量限定の手打ち麺は必食の価値あり!

登別東ICより 15分

住 登別市登別温泉町30
MAP I-8
営 11:30～14:00
休 不定休
問 ☎0143-84-2758
[オススメ] えび天丼セット／1,000円　天セイロ／1,300円

096 登別 NOBOJIN



厳選したお肉とオリジナルの秘伝だれが自慢です。ランチからディナーまで、新鮮なお肉で楽しいひと時をお過ごしください。

登別東ICより 15分

住 登別市登別温泉町76番地 石川ビル2階 MAP I-8
営 ランチ 11:30～15:00
ディナー 17:00～20:30
(場合により変更あり)
休 不定休 問 ☎0143-83-6611
[オススメ] 生ラム肩ロース880円

共通クーポン お食事をされた方「雪見だいふく」一個サービス

097 登別 レストランカフェ田園



ボリューム満点のオムライスが男性に大人気!淹れたてのコーヒーも好評です。登別のご当地グルメ「閻魔やきそば」もあります。

登別東ICより 15分

住 登別市登別温泉町76 MAP I-8
営 11:30～15:00
休 不定休 問 ☎0143-84-2049
[オススメ] 登別閻魔焼きそば 850円、オムライス 850円

共通クーポン お食事された方限定 コーヒー、紅茶、ジュースなど200円!!

098 登別 ミルキィーハウス



北海道産の素材にこだわった乳製品のお店。のぼりべつ酪農館のおいしいソフトクリームが食べられます。

登別東ICより 15分

住 登別市登別温泉町60 MAP I-8
営 9:00～22:00(場合により変更あり)
休 不定休 問 ☎0143-84-2410
[オススメ] 8種類のソフトクリーム／350円

共通クーポン ミルク・ホットミルク50円引!!

099 登別 杉養蜂園登別店



はちみつを練り込んだ「はちみつソフト」が大人気!
冬はサツマイモとあんこが入った「いきなり団子」が好評です!

登別室蘭ICより 15分

住 登別市登別温泉町49 MAP I-8
営 9:30～18:15
休 不定休 問 ☎0143-80-3838
[オススメ] 巣房蜜ソフトクリーム 830円

共通クーポン はちみつ入りソフトクリーム50円引!!

100 登別 PIZZERIA ASTRA



ピザ革命! 東京、イタリアで腕を磨いた店主が作るピザの専門店。味はもちろん、価格もリーズナブルです。サイドメニューやドリンクも豊富にあります。ぜひ本場の味をお楽しみください!

登別室蘭ICより 15分

住 登別市登別温泉町60 MAP I-8
営 ランチ 11:30～16:00(LO15:00)
ディナー19:00～24:00(LO23:00)
休 火・水 問 ☎070-5605-7702
[オススメ] 究極のマルゲリータ1,300円

101 登別 ラーメン居酒屋ち葉



昆布や鰹などのダシがきいた味噌ラーメンが大好評!野菜たっぷりの手作り餃子も人気です。小上がり席もあるのでゆっくりできます。

登別室蘭ICより 15分

住 登別市登別温泉町31-2
MAP I-8
営 12:00～16:00
休 水曜日
問 ☎0143-84-2817
[オススメ] 味噌ラーメン ／850円　やきとり(5本) ／600円

102 登別 味自慢



刺身でも食べられるエビをたっぷり使用したエビワンタンメンは絶品!毎日お店で手作りをしている水餃子も大人気です。

登別室蘭ICより 15分

住 登別市登別温泉町76-8
MAP I-8
営 11:30～不定
休 なし
問 ☎0143-84-2706
[オススメ] 味噌ラーメン／850円　エビワンタン麺／1,000円

103 登別 IRENKA



のぼりべつ豚やエゾシカ肉、白老和牛などの登別周辺の食材をメインに使用しハンバーガーを提供。+400円でポテトとドリンクのセットにできます。テイクアウトも可能です!

登別室蘭ICより 15分

住 登別市登別温泉町60-5
MAP I-8
営 10:00～16:00
休 不定休
問 ☎0143-83-5868
[オススメ] 白老和牛バーガー 850円

104 登別 道産子ぷりん



登別周辺の食材を贅沢に使用し、普通のぷりんはもちろん、他では見ないちょっと変わったぷりんもあります!11:30～15:00まではランチタイムとしてスープカレーも販売しています。

登別東ICより 15分

住：登別市登別温泉町76 MAP I-8
営 10:00～22:00
休 火曜日 問 ☎090-2818-5910
[オススメ] 昔ぷりん　370円
藤崎わさび園の本わさびと百合根のプリュレぷりん　430円

共通クーポン ぷりん30円引!!!

105 伊達 ひろや



四季折々の顔を持つ庭をめでながら、お食事をして頂ける、落ち着いた雰囲気の店内となっております。

伊達ICより 10分

住 伊達市旭町10番地
MAP E-8
営 11:30～14:30、17:00～20:00
休 不定休
問 ☎0142-23-3160
[オススメ] 松花堂弁当／1,300円

マークの説明 住 住所 MAP 巻頭ページ参照 営 営業時間 休 定休日 季 季節 ¥ 料金(1名) 時 所要時間 人 対応可能人数 問 お問合せ先 HP ホームページ

106 伊達 手打そば大徳



手打ちそばと天丼がリーズナブルな価格で楽しめる。

伊達ICより 10分

住 伊達市末永町12-100
MAP E-8
営 11:00～15:00
休 日曜日
問 ☎0142-25-5563
【オススメ】そば天丼セット／1,250円

107 伊達 イルクオーレ



伊達の豊かな食材を使った“伊達流イタリアン イルクオーレここにあり”

伊達ICより 10分

住 伊達市網代町7-1 MAP E-8
営 11:30～14:00、18:00～22:00
休 毎週日曜日 問 ☎0142-22-9310
【オススメ】季節のパスタ／980円～

共通クーポン ソフトドリンク1杯サービス!!

108 伊達 そば順



和の風情、ゆっくり気兼ねなく食事ができる、少し硬めの田舎そばが特徴。真ダコのかき揚げでいただく、たこ天そば、たこ天ザルが名物。

伊達ICより 10分

住 伊達市旭町23 MAP E-8
営 11:00～19:00
（土曜・日曜は11:00～15:00、17:00～19:00）
休 元日 問 ☎0142-23-2263
【オススメ】たこ天ザル／1,250円

109 伊達 洋麺茶屋 牧家



自社製乳製品を使用したパスタとピザの店です。物販コーナーでは自社製品のチーズやプリン、ヨーグルト等の販売もしております。

伊達ICより 10分

住 伊達市梅本町57-1 MAP E-8
営 8:00～24:00
（8:00～10:00まではモーニングメニューのみ）
休 無休 問 ☎0142-21-4040
【オススメ】チーズピザ／1,540円

共通クーポン 店内で食事されたお客様に飲むヨーグルトプレーン（200ml）1本サービス

110 伊達 ハンサム食堂 伊達市観光物産館店



ハンサムくんのおやきが道の駅に登場。伊達男の名に恥じないこの旨さ!薄皮サクサク、中とろ～り。

伊達ICより 10分

住 伊達市松ヶ枝町34番地1
伊達市観光物産館内
MAP E-8 営 9:00～18:00
休 12月31日～1月4日 問 ☎0142-22-5155
【オススメ】ハンサム焼き／80円

共通クーポン ハンサム焼き10個ご購入された方にハンサム焼き1個プレゼント!!

111 豊浦 レストラン渚のしらべ



天然豊浦温泉しおさい内にあり、豊浦の食材をふんだんに使った食事が人気。令和4年度中にメニューの大幅リニューアルを予定。お楽しみに!

虻田洞爺湖ICより 10分

住 豊浦町字浜町109
MAP C-6
営 11:30～14:00、17:00～20:00（L.O19:30）
休 無
問 ☎0142-83-1126
【オススメ】リニューアル予定です。お楽しみに!

112 豊浦 ワークランドかっこう出張所



20cm程あるエビフライが3本ものってなんと900円!食後のサービスのコーヒーもうれしい!

虻田洞爺湖ICより 10分

営 10:00～14:00
MAP C-6
住 豊浦町字旭町21番地2
休 土日祝
問 ☎0142-83-3003
【オススメ】エビフライ定食／900円
ホタテコーンバターラーメン（味噌）／800円

113 豊浦 とぼっくす



地元食材を使ったアメリカンスタイルのカフェ。顔よりも大きい「超BIGぶひっとバーガー」は味もボリュームも満点!

虻田洞爺湖ICより 10分

住 豊浦町字旭町44-1
MAP C-6
営 10:00～18:00
休 不定休
問 ☎090-8630-2656
【オススメ】ぶひっとバーガー／520円
いちごソフト／380円

114 豊浦 食事処あらた



柔らかくジューシーなカツをのせたカツカレーラーメンが絶品!
北海道の定番、ジンギスカンも人気!

豊浦ICより 3分

住 豊浦町字大岸84番地2
MAP B-5
営 10:30～14:30、16:30～18:30
休 不定休
問 ☎0142-84-1313
【オススメ】カツカレーラーメン／980円
生ラムジンギスカン／1,200円

115 豊浦 道の駅とようら



豊浦産いちごを使った、ソフトクリームとスムージーは観光客に大人気!一度食べたらやみつきになる!

虻田洞爺湖ICより 10分

住 豊浦町字旭町65番地8 MAP C-6
営 10:00～16:00
休 4月～10月／無休、11月～3月／水曜日、年末年始
問 ☎0142-83-1010
【オススメ】いちごソフト／400円
ホタテフライ級／280円

共通クーポン いちごソフトをご購入の方クーポン利用で50円キャッシュバック

116 豊浦 namihey pizza



本格的な石窯ピザが味わえる洋食店。ピザはもちろん、パスタやワインに合うアラカルトメニューも豊富で、絶品!

虻田洞爺湖ICより 10分

住 豊浦町字東雲町28番地1
MAP C-6
営 11:30～14:30（L.O13:30）、17:30～
休 月曜、第1・3日曜日
問 ☎0142-82-4808
【オススメ】豊浦町産平飼い卵のカルボナーラピザ／1,400円

117 豊浦 hug-re家 音璃IN-O-RI



電磁波フリーでアンティークな【そこはかとなく心地いい空間】で、免疫力を高める自然栽培・美味しいヴィーガン料理をお気軽にお楽しみください♪
テイクアウト可能!個室もありますのでご希望の方は事前にご連絡くださいませ。

豊浦ICより 5分

住 豊浦町字大岸17-2 MAP B-6
営 11:30～日没まで※夜間のご利用、ご予約で承ります。
休 水曜、土曜日（冬季は、要ご予約） 問 ☎0142-82-3840
【オススメ】いのち食日替わりランチプレート（要予約）、有機スペルト小麦パスタ
オーガニックスパイススープカレー、
キーマカレー、聖なる珈琲、ビーガンスイーツいろいろ

共通クーポン お食事のお客様には、自家菜園自然栽培フレッシュハーブティーをサービス!

118 豊浦 たけしま商店



元ホタテ漁師夫妻が地元食材でつくる惣菜と弁当が人気。お弁当は午前中に売り切れてしまうこともあるので早めの訪問がオススメ。

虻田洞爺湖ICより 10分

住 豊浦町字浜町108
MAP C6
営 10:00～17:00
休 木曜、日曜、祝日
問 ☎0142-82-8831
【オススメ】ほたてカレー／498円、
銀鮭弁当／498円

119 豊浦 たまりば食堂



得したね♪安くてお腹いっぱいになれる地域密着、地元に愛される食堂です。

豊浦ICより 15分

住 豊浦町字船見町95-6 MAP C-6
営 11:30～14:00
休 土日祝 問 ☎0142-83-1055
【オススメ】エビフライ定食／900円

共通クーポン お食事をされてもされなくてもコーヒーサービス

120 豊浦 Café and bar くるみ



家庭的なランチが楽しめる明るい空間のカフェ&バーです。

虻田洞爺湖ICより 10分

住 豊浦町字海岸町9番地1 MAP C-6
営 ランチ／予約制 テイクアウト・デリバリー有り
barタイム／20:00～24:00
休 火曜日（夜）
問 ☎0142-82-7790
【オススメ】ハンバーグセット／1,000円、ナポリタン／700円、からあげ定食／800円

121 洞爺湖 山岳喫茶



自家焙煎のコーヒーとB.L.Tサンドウィッチがオススメ!

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉40-21
MAP D-6
営 10:00～16:00（L.O15:00）
休 水・木曜日
問 ☎0142-82-4536
【オススメ】B.L.Tサンドウィッチ／800円

122 洞爺湖 ラーメン 豊来軒



当店でしか食べられない、自慢の甘辛極旨“小噴火ラーメン”です。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉59 MAP D-6
営 11:00～14:00、18:00～20:30
休 不定休 問 ☎0142-75-1066
【オススメ】味噌ラーメン／889円、餃子／682円

共通クーポン お食事をされた方バターかコーン一品サービス!!

123 洞爺湖 めしどころ 松前屋



何だかホッと一息つきたくなったら、ご来店ください。洞爺湖の旬をおふくろの味でお楽しみください。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉40 MAP D-6
営 12:00～15:00、17:30～21:00
休 水・木曜日 問 ☎0142-75-2754
【オススメ】地場産ほたて丼／1,650円

共通クーポン お食事をされた方10%割引

124 洞爺湖 ラーメン 一本亭



「ただ愚直にこれ一本!麺・皮以外は手で作る」

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉78 MAP D-6
営 11:30～14:00
休 月曜日
問 ☎0142-75-3475
【オススメ】ラーメン／800円～（税別）
餃子／500円（税別）

共通クーポン お食事をされた方おひとり様ウーロン茶一杯サービス!!

125 洞爺湖 そば蔵



カリッと揚がった天ぷらに、そばのおいしさが一番わかる冷たい蕎麦の組み合わせです。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉36
MAP D-6
営 11:00～14:00 蕎麦がなくなり次第終了
休 不定休
問 ☎0142-75-2345
【オススメ】天ざる／1,320円

126 洞爺湖 岡田屋



北海道の大福豆と北海道の牛乳で美味しいおしるこが出来ました。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉36 MAP D-6
営 10:00～16:00
休 不定休
問 ☎0142-75-2608
【オススメ】白いおしるこ／400円（税別）

共通クーポン 白いおしるこ 各種50円引き!!

127 洞爺湖 とうやマルシェ



とうや湖赤毛和牛の肉料理が楽しめます。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉36 MAP D-6
営 10:00～15:00
休 なし
問 ☎0142-75-3833
【オススメ】あか毛・黒毛和牛
串焼き食べ比べセット／1,100円
とうやあか丼（サラダ付）／950円

共通クーポン お食事をされた方コーヒー1杯サービス!!

128 洞爺湖 道の駅とうや湖



地元産の食材を使用したメニューを取り揃えています。

虻田洞爺湖ICより 35分

住 洞爺湖町香川9-4 MAP E-4
営 道の駅 9:00～18:00（11月～3月 17:00）
食堂 11:00～14:00
休 年末年始、12月～3月 火曜日
問 ☎0142-87-2200
【オススメ】噴火湾ほたてと真健鶏うどん／800円
洞爺湖ごぼうと真健鶏うどん／750円

共通クーポン ほたて汁50円引き!!

129 洞爺湖 道の駅あぷた



うにが1折ついてくるうに丼1,900円、ホタテを使ったメニューもオススメです。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 虻田郡洞爺湖町入江84-2 MAP D-7
営 9:00～18:00（冬季17:00）、
レストラン11:00～14:00
休 年末年始
問 ☎0142-76-5501
【オススメ】うに丼／1,900円
噴火湾ほたてっ子カレー／980円

共通クーポン うに丼 50円引き!!

マークの説明 住 住所 MAP 巻頭ページ参照 営 営業時間 休 定休日 季 季節 ¥ 料金（1名） 時 所要時間 人 対応可能人数 問 お問合せ先 HP ホームページ

130 洞爺湖 森のくまさん



地元の人に愛され25年。安心・安全な手作りのパンを提供いたします。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 虻田郡洞爺湖町高砂町109-4　MAP D-7
営 10:00～18:00
休 火、木、日曜日　問 ☎0142-76-4908
【オススメ】ジャーマンポテト／165円
4色パン／225円

共通クーポン 1,000円以上お買い上げで1割引!!

131 洞爺湖 ごはん屋 入江のてんてん



看板メニュー「焼きカレー」はカレーライスに様々なトッピングをし、オーブンで焼き上げる自慢の品です。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 虻田郡洞爺湖町入江190-183　MAP D-7
営 11:00～18:30（中休み有）
休 火曜日　問 ☎0142-76-2872
【オススメ】たまごとベーコンの焼きカレー／900円

共通クーポン 焼きカレー各種50円引き

132 洞爺湖 Bistrante&Bento KOTTA



ボリューム満点の肉料理が大好評!地元水産会社が経営しているので魚介料理もとびきり新鮮。テイクアウト弁当も人気です。

虻田洞爺湖ICより 10分

住 虻田郡洞爺湖町本町185-5　MAP D-7
営 11:00～14:00（L.O13:30）、
17:00～21:00（L.O20:30）
休 水曜日（臨時休業有）　問 ☎0142-82-3448
【オススメ】脂の乗った焼サーモン弁当／740円
煮込みハンバーグ季節の野菜
ランチプレート／1,628円

共通クーポン お食事をされた方にソフトドリンク1杯サービス

133 洞爺湖 茶房 花の木



洞爺湖の田園調布(?)とも言われる落着いた住宅街の中にひっそりと佇むカフェ。香味豊かなコーヒーや抹茶とゆったりとした空間で旅の疲れを癒し、楽しい一時を。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 虻田郡洞爺湖町高砂町120-14　MAP D-7
営 11:00～22:00　休 木曜日　問 ☎0142-76-3455
【オススメ】味噌煮込みハンバーグ／600円
和風ハンバーグ／600円

共通クーポン 花の木ランチセットA（通常960円）を800円でご提供!!

134 洞爺湖 お食事処 達味



ランチ時サービスのワンコインラーメンが自慢です。

虻田洞爺湖ICより 7分

住 虻田郡洞爺湖町入江51-4　MAP D-7
営 11:30～13:30、17:30～21:30
休 月曜日　問 ☎0142-76-1144
【オススメ】ワンコインラーメン（醤油・塩）／500円

共通クーポン ランチ時お食事の方に烏龍茶とライスサービス!!

135 洞爺湖 カフェギャラリー 杢



木の香り漂うあたたかな空間で挽きたてのコーヒーをお楽しみください。前日までの予約でメニュー以外の料理も幅広く提供いたします。

虻田洞爺湖ICより 4分

住 洞爺湖町高砂町116-60　MAP D-7
営 11:00～18:00
休 不定休　問 ☎0142-76-3597
【オススメ】季節の野菜カレー（サラダ付）／700円

共通クーポン お食事された方にデザートサービス!!

136 洞爺湖 Hydune



手作りバンズのボリューミーなセットがオススメ!

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉70-6　MAP E-6
営 11:30～17:00（バーガー完売次第終了）
休 月・火曜日　問 ☎080-5835-1085
【オススメ】ハイドゥンバーガー／1,100円

共通クーポン ソフトドリンク50円引き

137 洞爺湖 レストラン 望羊蹄



60年以上、かわらない味とおもてなしの心でお待ちしております。デミグラスソースを使ったハンバーグステーキが人気です。

虻田洞爺湖ICより 5分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉36-12　MAP D-6
営 11:00～21:00（16:00～17:00準備中、L.O20:30）、
昼は15:00（L.O）
休 不定休　問 ☎0142-75-2311
【オススメ】ハンバーグステーキセット（200g）／2,250円、
ポークチャップセット（200g）／2,000円

共通クーポン お食事をされた方にコーヒーゼリーサービス!!

138 洞爺湖 レストラン&フラワーKARZZ



道産食材を中心に、和食・イタリアン・タイ料理!!
http://karzz.toyako-ch.com/
メニューをご覧頂けます。

伊達ICより 20分

住 洞爺湖町洞爺湖温泉78 クインズタウン5号
MAP D-6
営 11:30～15:00（L.O）、18:00～23:00（L.O）
休 不定休　問 ☎0142-82-3997
【オススメ】黄金豚ガーリックステーキ／1,500円

共通クーポン 特定ソフトドリンク1杯サービス!!

139 壮瞥 レストハウス梓



ジャンボ焼きそばや奥洞爺牛の照り焼きなど特色のあるメニュー。

伊達ICより 20分

住 壮瞥町字壮瞥温泉75-1　MAP E-6
営 11:00～20:00（仕込休憩有）、
冬季15:30～17:00休み
休 毎週火曜日（祝日を除く）
問 ☎0142-75-2634
【オススメ】BIG中華焼きそば／1,100円

共通クーポン お食事の方ソフトドリンクサービス!!

140 壮瞥 焼き肉サウスポー



A4～A5ランクの奥洞爺牛の焼き肉が有名（稀少肉のため事前問い合わせを!）

伊達ICより 20分

住 壮瞥町字壮瞥温泉73-25　MAP E-6
営 11:00～20:00（仕込休憩有）
休 毎週水曜日　問 ☎0142-75-2992
【オススメ】奥洞爺牛／時価

共通クーポン お食事の方ソフトドリンクサービス!!

141 壮瞥 レストランバイエルン



本場ドイツで修行されたソーセージなど、欧風料理が絶品。

伊達ICより 20分

住 壮瞥町字壮瞥温泉101　MAP E-7
営 11:00～15:00（L.O14:30）
休 毎週水曜日　問 ☎0142-75-4088
【オススメ】豚肉のビール煮／1,100円

共通クーポン お食事代金より5%OFF!!

142 壮瞥 レストランおおでら



昭和新山の麓にある、観光の行き帰りに気軽に立ち寄れる。「ジオ定食」などご当地メニューが豊富!

伊達ICより 20分

住 壮瞥町字壮瞥温泉106　MAP E-6
営 11:00～14:00（オーダストップ）
休 月曜日定休
問 ☎0142-75-4084
【オススメ】ジオ定食／1,500円

共通クーポン ソフトドリンクサービス!!

143 壮瞥 ピッパラの森



10種類のきのこを使った"元祖きのこラーメン"。みそ・塩・しょうゆのバリエーションで人気が高い!

伊達ICより 20分

住 壮瞥町字久保内43-1　MAP F-6
営 11:00～15:00（L.O14:30）
休 祝日を除く毎週木曜日、冬季 1、2月休業
問 ☎0142-66-2566
【オススメ】きのこラーメン／1,000円（みそ・塩・しょうゆ共通）

144 壮瞥 金沢屋



日帰り温泉「来夢人の家」内にあるうどん店。金沢出身の店主がつくる本格金沢うどん「いなりうどん」がオススメ。こしのある麺と地元豆腐店のジューシーな手作りお揚げさんが相性抜群。お食事だけでもOKです。

虻田洞爺湖ICより 25分

住 有珠郡壮瞥町字仲洞爺30-11（来夢人の家内）　MAP F-5
営 金・土・日（変動あり）
休 営業日以外　問 ☎0142-66-7022（来夢人の家内）
【オススメ】いなりうどん／680円

145 白老 マザーズプラス/たまご館



たまご農場が直営するお店で、新鮮な朝取りたまごが食べられる。新鮮たまごを使ったスイーツも大人気のお店。

白老ICより 10分

住 白老町字社台289-1　MAP L-6
営 11:00～14:00（L.O）
休 マザーズプラス：不定休、
たまご館：月曜日（祝日の場合は営業）
問 ☎0144-82-6786
【オススメ】たまごかけご飯／410円、
地鶏親子丼／870円

146 白老 はしもと珈琲館



自家焙煎のコーヒーと地元食材にこだわったお食事メニューは、喫茶店の域を越えた味です。

登別東ICより 10分

住 白老町字竹浦118-31　MAP J-8
営 10:00～17:00（L.O16:00）
休 月・木曜日
問 ☎0144-87-2597
【オススメ】たらこスパゲッティ／1,100円
白老和牛肉の煮込みバーガー単品／693円

147 白老 スペイン家庭料理とヨーロッパ陶器の店 グラナダ



白老町唯一、スペイン家庭料理店。

白老ICより 10分

住 白老町東町2丁目1-16　MAP L-6
営 11:30～14:00（L.O）、17:30～20:30（L.O）
休 月曜日、第2火曜日（祝日の場合は営業、翌日休み）
問 ☎0144-82-2387
【オススメ】グラナダ風パエリア（2人前）／3,350円
白老牛のビーフシチュー／ランチ1,650円、ディナー1,750円

148 白老 かに御殿



虎杖浜地区で、屋根に大きな鮭と熊が乗ったドライブイン。豊富なメニューで、団体様への対応メニューも豊富。

登別東ICより 10分

住 白老町字竹浦96-2　MAP K-8
営 9:00～15:00　休 年末年始
問 ☎0144-87-3887
【オススメ】海鮮料理　生ちらし／1,500円
かにめし／1,200円

149 白老 たらこ家虎杖浜



水産加工場直営の土産店。自社加工の虎杖浜たらこを使用したメニューは新鮮さと地物ならではの旨味が自慢。

登別東ICより 10分

住 白老町字虎杖浜185-7　MAP J-8
営 店舗9:00～17:00、
食事コーナー11:30～14:30
問 ☎0144-87-3892
【オススメ】たらこ家スペシャル／2,200円
たらこたっぷりスパゲティ／1,430円
たらこ丼／1,650円

共通クーポン たらこ家スペシャル、たらこ丼、たらこ家デラックスのいずれをお食事の方、1食につき「白老牛コロッケ」を1個プレゼント!

150 白老 焼肉とステーキの店 レストラン カウベル



白老牛を味わえる元祖焼肉レストランです。炭火でジューシーな焼肉とステーキを楽しむことができます。遠方から訪れるリピーターも多く、自然に囲まれたログ造りの店内が隠れ家的で落ち着くと人気です。

白老ICより 10分

住 白老町字石山112-14　MAP L-7
営 11:00～19:00
休 第1・3・4・5水曜日、第2月・火曜日
問 ☎0144-83-4567
【オススメ】極上バーベキューランチセット／2,400円～

共通クーポン お1人あたり1,500円以上の牛肉を含む最初のご注文に限り、本券1枚でソフトドリンク（コーラ・メロンソーダ・ウーロン茶）Sサイズ1杯サービス!

151 白老 白老牛の店いわさき おもてなし亭



「心を込めてお客様をもてなしたい」という想いを込めてオープンいたしました。自社牧場「いわさきファーム」で愛情かけて育てた最高級の「いわさき白老牛」を炭火焼肉・すき焼き・しゃぶしゃぶなど幅広い牛肉料理でご堪能いただけます。

白老ICより 10分

住 白老町字社台271-44　MAP L-6
営 11:00～21:00
休 水曜日（祝日の場合は翌木曜日定休）
問 ☎0144-82-5093
【オススメ】いわさき白老牛
炭火焼肉3種食べ比べ／2,200円

共通クーポン クーポン1枚につき、2名様までソフトドリンクプレゼント

152 白老 ハンバーグ&ステーキ 白老牛の店いわさき ご馳走亭



白老牛の店いわさき「ご馳走亭」は、北海道白老町「いわさきファーム」で育てた最高級品質の牛をリーズナブルに楽しんでいただきたいという思いを込めてオープンしたハンバーグ&ステーキレストランです。

白老ICより 10分

住 白老町字社台271-58　MAP L-6
営 11:00～20:00（L.O19:30）
休 月曜日（祝日の場合は翌火曜日が定休）　問 ☎0144-82-7352
【オススメ】ご馳走亭旦玉焼きハンバーグ デミグラスソース／1,400円
スープ、ライスorパケットつき
※～14:00までご来店のお客様はミニサラダサービス

共通クーポン クーポン1枚につき、2名様までソフトドリンクプレゼント

153 白老 炭火焼レストラン 牛の里



直営牧場で丹精込めて肥育した白老牛を目の前で焼き、お店特製のたれでいただきます。火力のある炭火で焼くため、旨みとコクが引き立ち、お肉の香りが食欲をかき立てます。

白老ICより 5分

住 白老町栄町1丁目6-13　MAP L-6
営 10:00～19:30（売店）、11:00～15:00L.O
17:00～19:30L.O（レストラン）
休 毎週火曜日、第2・4月曜日（祝日の場合は営業）
問 ☎0144-82-5357
【オススメ】焼肉ランチ（平日のみ提供）／2,310円
（仕入れにより変動します。）

共通クーポン お食事の方にソフトドリンク1杯サービス

マークの説明　住 住所　MAP 巻頭ページ参照　営 営業時間　休 定休日　季 季節　¥ 料金（1名）　時 所要時間　人 対応可能人数　問 お問合せ先　HP ホームページ

154 白老 天野ファミリーファーム



牛を丸ごと一頭使用し、いろいろな部位をステーキや焼肉で味わうことができます。多彩なメニューと子供から大人まで食べやすい味が人気。食後のソフトクリームもおすすめ!

白老ICより 3分

住 白老町字白老766-126　MAP K-6
営 11:00～20:00(L.O19:30)　休 水曜日
問 ☎0144-82-5493
【オススメ】白老牛 特上カルビセット／2,800円
白老牛 特選焼肉セット(2人前)／6,400円

共通クーポン お食事の方にソフトドリンク1杯サービス

155 白老 ファームレストラン ウエムラビヨンド



全国でも希少な黒毛和牛一貫生産牧場の直営レストラン。記憶に残る大切なひとときを過ごしてほしい、そんな想いを更に前に進める為にビヨンド(その先への意)はOPENしました。

白老ICより 15分

住 白老町字社台289-8　MAP L-6
営 11:00～20:00(L.O19:30)　休 年末年始
問 ☎0144-84-3386
【オススメ】白老ファームレストランセット／2,420円
ビヨンドステーキ／100g 2,915円～

156 白老 KINPEN CAFE



白老牛を使ったハンバーグやバーガー、またほかの地元食材を使った料理など豊富にメニューを取り揃えているお店です。お酒も約80種類ご用意しており夜に利用するのもおすすめです。

白老ICより 10分

住 白老町大町3丁目1-11　MAP L-7
営 11:00～21:00　休 木曜日
問 ☎0144-84-8179
【オススメ】ポロト豚ポークチャップ単品／1,650円(ご飯231円)
白老牛自家挽きバーガー/507円

共通クーポン ポロト豚ポークチャップをお食事の方に KINPEN CAFEのオリジナルの缶バッチを一個プレゼント

157 白老 ROSMARINO(ローズマリーノ)



自家製無農薬ハーブや地元野菜を使ったパスタやピッツァを食べることができるイタリアンレストラン&カフェです。ケーキもあります。

白老ICより 10分

住 白老町字萩野69-27　MAP K-7
営 11:30～21:00(L.O20:00)
休 火・水曜日　問 ☎0144-82-8960
【オススメ】行者にんにくのピザ／1,300円

共通クーポン ランチセットお食事ご利用で100円引き! ディナーお食事ご利用(お会計5000円以上のご利用に限り) 10%OFF!(テイクアウトも可)

158 白老 Home Kitchen Café宝竜



ラーメン店からカフェへとリニューアルオープンしました。駅から近く、気軽に立ち寄れる居心地の良いお店です。

白老ICより 10分

住 白老町大町2丁目3-11　MAP L-7
営 9:00～17:00(L.O16:30)　休 木曜日
問 ☎0144-82-4532
【オススメ】白老牛牛すじカレー／900円
宝竜バーガー／650円

159 白老 Rana Pirica



白老を中心とした作家さんが作った雑貨土産物販売を併設したカフェです。お洒落な雰囲気でゆっくりくつろぐ事ができます。

白老ICより 7分

住 白老郡白老町大町2丁目1-4　MAP L-7
営 10:00～16:30　休 日・月曜日
問 ☎0144-61-1733
【オススメ】白老牛と鹿肉のキーマカレー／1,100円
手作り焼き餃子定食／770円

共通クーポン お食事の方にミニスイーツをプレゼント (日によってスイーツが変わります)。

160 白老 Café 結



「心と体に優しい」をテーマに野菜中心の食事や丁寧に淹れた無農薬コーヒーなどのお飲み物を提供しています。暖かみのある木の空間でゆったりくつろぎませんか?

白老ICより 8分

住 白老郡白老町大町2丁目3-16　MAP L-7
営 10:00～変動あり　休 不定休
問 ☎090-5439-4096
【オススメ】酵素玄米おはぎ／440円
日替りワンプレートセット／1,100円

共通クーポン ソフトドリンク各種50円引き

161 白老 Calendula



窓から見える広大な景色の癒しのカフェ。バードウォッチングもできます。

白老ICより 11分

住 白老郡白老町字石山45-3　MAP K-7
営 10:00～17:00　休 月・火曜日
問 ☎0144-84-1531
【オススメ】白老牛ビーフシチュー ／1,000円
白老牛ビーフカレー ／900円

共通クーポン お食事の方はソフトドリンク100円引き

162 白老 かふぇピラサレ



白老アイヌ協会が運営するアイヌ文化発信カフェ。アイヌの伝統食オハウがメイン。アイヌ工芸品も展示しております。

白老ICより 10分

住 白老郡白老町本町1丁目1-1　白老コミュニティセンター1階
MAP L-6
営 10:00～14:00(ランチ提供　11:30～13:30)
休 土・日・祝・月曜日
問 ☎090-1384-0141
【オススメ】鮭のオハウ定食／650円
日替定食／650円

共通クーポン お食事の方にソフトドリンク1杯サービス

163 白老 たっちゃん食堂



近海で獲れた魚介類を仕入れて、加工、販売をしている「マルカン本間水産」の敷地内にある食堂。旬の美味しい食材を使った海鮮丼メニューは激旨!

登別東ICより 10分

住 白老町虎杖浜69-3　MAP J-8
営 食堂:10:00～14:00
売店:9:00～16:00(1月～3月迄は15時まで)
休 水曜日(祝日の場合営業)　問 ☎0144-87-3801
【オススメ】たっちゃんラーメン／770円(地元食材をふんだんに使用した「ダシ」が決め手の海鮮ラーメン)
しらおい丼／2,200円(白老牛ローストビーフと自家製いくら・活ホタテの肉×海鮮のコラボメニュー)

共通クーポン お食事・お買い物の方に虎杖浜昆布をプレゼント!

164 白老 徳寿ファームレストラン KANTO



白老町に誕生した大型レストラン。徳寿ファームで肥育された白老牛を堪能できるメニューや徳寿ファームで育てたイチゴを使用したオリジナルスイーツメニューも豊富です。

白老ICより 10分

住 白老町森野14-3　MAP K-6
営 11:00～20:00(ラストオーダー19:30)
テイクアウトコーナー 10:00～20:00
休 年末年始　問 ☎0144-85-2323
【オススメ】厳選上焼肉セット／4,290円
白老牛ハンバーグステーキ／1,430円

共通クーポン ご利用のお客様人数分のお飲み物を1杯サービス! ※ソフトドリンク各種、アルコール(ボトルワインは除く)

165 登別 アシリの会



令和元年12月にアイヌ文化伝統の衣装複製を行うために刺繍サークルとして設立された団体です。
アシリの会では、アイヌ文様の様々な刺繍体験を行うことができます。

登別東ICより 10分

住 登別市幌別町6丁目23番地4　MAP I-9
営 火・金曜日、9:30～17:00　※左記以外については要相談
¥ 500円～
問 ☎090-8708-6173

共通クーポン お一人様の体験料金100円引き

マークの説明　住 住所　MAP 巻頭ページ参照　営 営業時間　休 定休日　季 季節　¥ 料金(1名)　時 所要時間　人 対応可能人数　問 お問合せ先　HP ホームページ



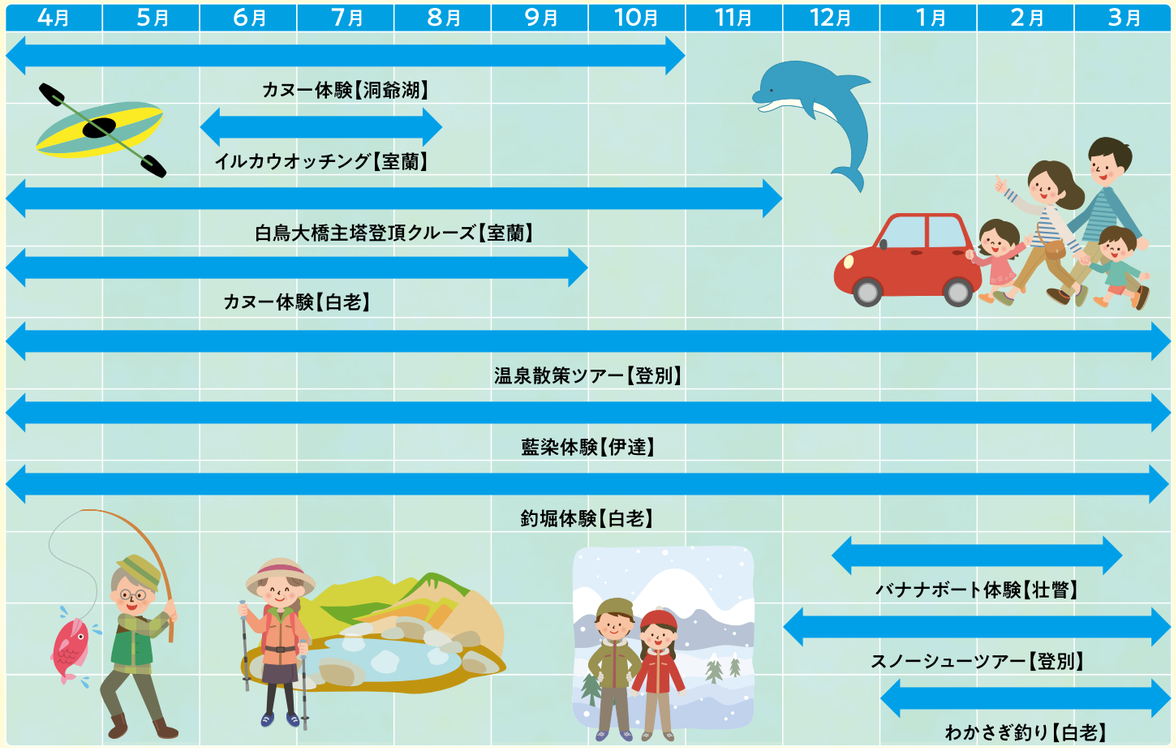
もし事故にあったら・・・
非常電話 1km(トンネル内200m)おきに設置
道路緊急ダイヤル #9910 (キューキュートラブル)
携帯電話、PHSからご連絡いただけます
通話料無料、24時間受付。故障や落下物などの緊急通報にもご利用下さい。

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/
ドラぷら　検索
24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024 (24時間)
または 03-5308-2424 (24時間)
あなたに、ベスト・ウェイ。
NEXCO 東日本

イベントカレンダー

一年を通していろいろなイベントが盛りだくさん！

アクティビティ



洞爺湖



カヌー体験

ゆったりと湖畔を感じる自然体験カヌーツアー。初心者でも安心して参加できます。

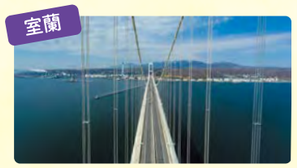
室蘭



イルカウオッチング

大海原の中をカマイルカの群れやミンククジラが生き生きと泳ぐ光景は、夏の噴火湾ならでは。一生忘れられない感動が、あなたを待っています。出航場所は、道の駅みたら室蘭（室蘭市祝津町4-16-15）からとなります。

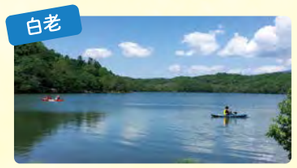
室蘭



白鳥大橋主塔登頂クルーズ

東日本最大の吊り橋「白鳥大橋」の主塔の登って高さ約100mの地点から室蘭港を一望できるプレミアムなクルーズです。ダムや橋などの公共施設を見学する人気の「インフラツーリズム」を室蘭で体験できます。

白老



カヌー体験

波もなく穏やかなポロト湖は、安心してカヌーが楽しめます。
湖畔の景色や動植物を観察しながら、自然との一体感を感じてください。

登別



温泉散策ツアー

北海道遺産・登別地獄谷のガイドをはじめ、温泉源めぐりや天然足湯体験など、登別温泉ならではの変化に富んだ景観と面白さを気軽に満喫できます。さらに、現地ガイドの案内で楽しさ倍増!!おはようウォーク、泉源ウォッチング、登別温泉地獄めぐりなどのメニューがあります。

伊達



藍染体験

だて歴史文化ミュージアム「藍工房」は、一度に100人まで体験可能!!
初心者の方、お一人様でもスタッフが分かりやすくサポートしますので、お気軽にご利用ください。

白老



釣堀体験

ニジマスの釣りが楽しめるのは勿論、釣った魚を調理して食べることもできます。
身の引き締まった美味しいニジマスを是非ご賞味ください。

壮瞥



バナナボート体験

バナナボートをスノーモービルで牽引!
往復1,400メートルのスリルあるコースをお楽しみいただけます。

登別



スノーシューツアー

登別・オロフレ峠で体験できる「樹氷ウオッチングスノーシューツアー」。厳冬期の一時期にしか見られない、神秘的なオロフレ峠の樹氷の森へ。心躍る感動が待っています。
※スノーシューとは?…「西洋かんじき」というニックネームもある、靴に装着して雪上を歩くための装具。通常の靴では埋まってしまう深い雪の上でもスイスイ歩ける優れもの!登別ゲートウェイセンター（☎0143-84-2200）

白老



わかさぎ釣り

わかさぎ釣りセットの販売も行っており、手軽に釣りを楽しむことができます。
わかさぎは揚げたり佃煮にすると美味しく食べられます。

旬の魚介



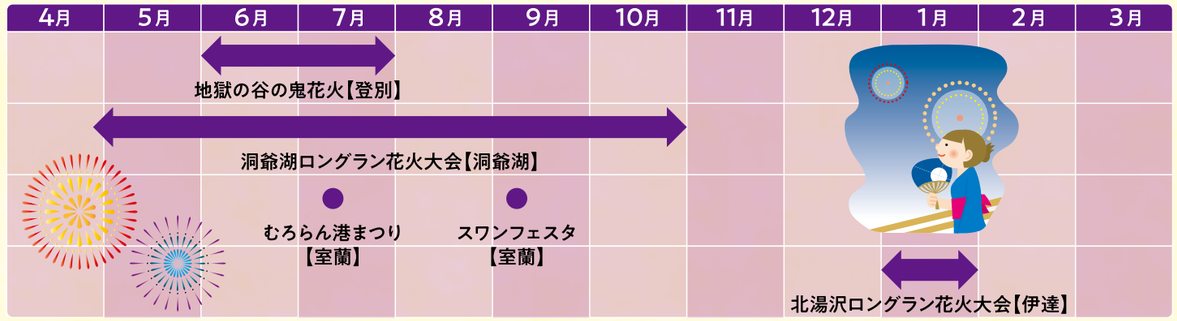
白老



虎杖浜産たらこ

厳しい冬に前浜で獲れたスケソウダラの卵を加工・熟成させた絶品のたらこ。
各店伝統の味付けをどうぞお楽しみください。

花火



登別



地獄の谷の鬼花火

地獄谷に棲む「湯鬼神」が、噴火のごとく迫力たっぷりの鬼花火を夜空に放ちます。「第24回ふるさとイベント大賞」では、道内で初の内閣総理大臣賞を受賞しました。

洞爺湖



洞爺湖ロングラン花火大会

打ち上げ数約450発、洞爺湖ならではの迫力ある水中花火を楽しめます。
遊覧船に乗って鑑賞する「裏花火クルーズ」もあり。

室蘭



むろらん港まつり

納涼花火大会やステージショー、室蘭ねりこみや総参加市民おどり、よさこいソーランのほか様々な催しが行われます。

室蘭



スワンフェスタ

花火大会のほかに、毎年行列のできる「室蘭やきとり横丁」や「大露店街」、体験メニューなど、催しいっぱいの2日間。

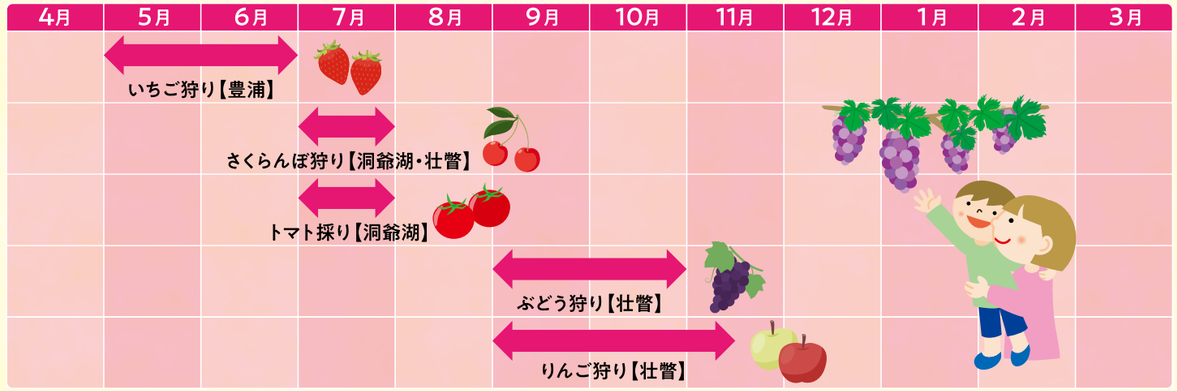
伊達



北湯沢ロングラン花火大会

雄大な大自然を舞台に、冬の夜空を花火が彩ります。

くだもの狩り・野菜狩り



豊浦



いちご狩り

甘くて美味しいイチゴが食べ放題!

洞爺湖 壮瞥



さくらんぼ狩り

時期によって、様々な品種が楽しめます。

洞爺湖



トマト採り

有機ミニトマト狩りなどの体験ができます。

壮瞥



りんご・ぶどう狩り

様々な品種があり、時期によっては食べ比べもできます。また、ぶどう狩りは果樹園ごとに様々なぶどうが楽しめます。

モデルコース



目的やお好みに合わせた
多彩なプランでたのしめます！

ファミリー向け 遊び旅 2泊3日

アクティビティ主体のお楽しみコース

1日目

豊浦ＩＣ
約7km《約10分》
豊浦 **インディアン水車見学**
インディアン水車は、貫気別川に溯上する鮭を捕獲するための施設でガラス越しに溯上の様子を観察できます。秋には溪谷沿いの紅葉も綺麗です。※鮭の遡上の最盛期は10月。

約21km《約30分》
洞爺湖 **カヌー体験**

カヌーの体験を通し、洞爺湖の素晴らしい自然を楽しめるツアー。お子様、初心者の方も安心して参加できます。
約15km《約25分》※洞爺湖温泉とした場合
【宿泊】洞爺湖温泉または壮瞥温泉

2日目

洞爺湖温泉または壮瞥温泉
約15km《約25分》
約15km《約25分》
洞爺湖 **クラフト体験**

バードコール作りや、葉っぱを使った絵葉書づくり、草木染めなど自然の中のものを使ったクラフトが楽しめます。うどん打ち、そば打ちも体験できます。
壮警 **くだもの狩り**

火山の恵み、水はけのよい大地で育った果物食べ放題。(6月中旬～10月末)
約15km《約25分》
伊達 **だて歴史文化ミュージアム見学**

世界遺産に認定された北黄金貝塚出土品や明治時代に移住した亘理伊達家由来の甲冑や刀剣、古文書などの武家文化財が展示されています。
約23km《約20分》※高速道路利用(伊達ＩＣ～室蘭ＩＣ)
室蘭 **イルカ・クジラウオッチング**

大海原の中をカマイルカの群れやミンククジラが生き生きと泳ぐ光景は、夏の噴火湾ならでは。一生忘れられない感動が、あなたを待っています。
約34km《約30分》※高速道路利用(室蘭ＩＣ～登別東ＩＣ)
【宿泊】登別温泉

3日目

登別温泉
約7km《約10分》※登別マリンパークニクスとした場合
登別 **3つのテーマパーク**
(登別マリンパークニクス、のぼりべつクマ牧場、登別伊達時代村)



約3km《約5分》※登別マリンパークニクスとした場合
白老 **ニジマス・ヤマメ釣り**

日本有数の水質を誇る、倶多楽湖の伏流水で育てられたニジマスやヤマメを、釣り堀と料理で楽しむことができます。美しい水で育てられたニジマスやヤマメは、川魚特有の臭みがなく、刺身やフライは絶品です。

約5km《約8分》
登別東ＩＣ

女子旅 2泊3日

女子だけで気軽に楽しめる女子旅プラン

1日目

豊浦ＩＣ
約7km《約10分》
豊浦

いちご狩り
甘くておいしいイチゴが食べ放題!!(6月)
約25km《約40分》
洞爺湖 **ジェラート、バター作り体験**

搾りたての新鮮な牛乳を使って、ジェラートやバター作りを体験します。
約9km《約15分》
【宿泊】洞爺湖温泉または壮瞥温泉

2日目

洞爺湖温泉または壮瞥温泉
徒歩5分
約4km《約15分》
洞爺湖 **洞爺湖遊覧船**

洞爺湖の素晴らしさを満喫できる遊覧船。湖に浮かぶ中島により立ち、巨木の残る森の散策を楽しむこともできます。ロングラン花火大会開催中には花火鑑賞船も運航します。
西山山麓火口散策路・金比羅火口災害遺構散策路
壮警

噴火後の火口や、災害遺構を間近に見ることのできる散策路。世界ジオパークにも登録された大地のパワーを感じることができます。
約29km《約40分》
約23km《約20分》※高速道路利用(伊達ＩＣ～室蘭ＩＣ)
伊達 **藍染体験**

北海道内唯一の藍の生産地での藍染体験が行えます。藍染指導員が分かりやすく教えますので、気軽に体験して頂けます。オリジナルハンカチを作ってみませんか。
室蘭 **室蘭夜景ナイトクルージング**

夜の室蘭港を豪華クルーザーで湾岸沿いに一周し、工場の夜景や白鳥大橋のライトアップを間近で鑑賞。
約11km《約15分》※東室蘭とした場合
【宿泊】室蘭

3日目

室蘭
約17km《約30分》
登別 **乗馬体験**

四季折々の雄大な自然の中で馬と触れ合い、レッスンを楽しむことが出来る乗馬クラブ。優しい道産子の馬達がお出迎え、初めての方でも安心のコースを完備。
約8km《約15分》
登別 **大湯沼川天然足湯**

大湯沼から溢れ出した温泉の川で天然の足湯を楽しむことができます。森林浴をしながら、散策の疲れを癒すのに最適です。

約7km《約10分》
登別東ＩＣ

シニア向け 学び旅 2泊3日

文化と自然を楽しむ学びあふれるコース

1日目

白老ＩＣ
約3km《約5分》
白老 **ウポポイ(民族共生象徴空間)**
アイヌ料理の調理体験や試食体験、アイヌの口琴「ムックリ」の製作体験や演奏体験などのアイヌ文化にふれて、体験をすることができます。


約29km《約30分》※高速道路利用 白老ＩＣ～登別東ＩＣ
登別 **登別温泉散策ガイドツアー**

北海道遺産・登別地獄谷のガイドをはじめ、温泉源めぐりや天然足湯体験など、登別温泉ならではの変化に富んだ景観と面白さを気軽に満喫できます。さらに、現地ガイドの案内で楽しさ倍増!!おはようウォーク、泉源ウォッチング、登別温泉地獄めぐりなどのメニューがあります。
徒歩5分
【宿泊】登別温泉

2日目

登別温泉
約33km ※高速道路利用《約45分》(登別東ＩＣ～登別室蘭ＩＣ)
室蘭 **地球岬見学**

高さ100メートル前後の断崖絶壁が約14キロメートル続く太平洋側は、地球岬に代表される風光明媚な景勝地が連なります。中でも「地球岬」は朝日新聞社主催の北海道の自然100選で得票第1位となり、一躍全国区の知名度となった名所。
約18km《約35分》
伊達 **世界遺産 史跡北黄金貝塚公園見学**
縄文時代早期(約7000年前)～中期頃(約4500年前)の遺跡群です。5つの貝塚と居住跡、お墓等から、多数の縄文人の人骨、石器・骨角器などが発掘され、昭和62年に国の史跡に指定されています。令和3年には北黄金貝塚公園を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産に登録されました。

約19km《約35分》
約14km《約25分》
伊達 **北海道遺産・有珠善光寺見学**
江戸時代の文化元年(1804年)徳川家斉によって蝦夷三官寺の一つに認定された歴史ある寺院で、本堂などは当時の趣をそのまま残しています。建物が国の史跡に指定されているほか、重要文化財に指定されている数々の宝物が、境内にある有珠郷土館に保管展示されています。

約3km《約5分》
壮警 **湖上ジオツアー**

洞爺湖の中島と湖岸の中間にあるゼロポイントと呼ばれる水深1mの「溺れた島」を探検。
【宿泊】洞爺湖温泉または壮瞥温泉

3日目

洞爺湖温泉または壮瞥温泉
約3km《約5分》※西山山麓火口散策路とした場合
洞爺湖 **西山山麓・金比羅火口散策**

噴火後の火口や、立ち上る噴煙を間近に見ることのできる散策路。世界ジオパークにも登録された大地のパワーを感じることができます。
約8km《約15分》
洞爺湖 **ハーブ蒸溜体験**

自分で摘んだハーブから、世界で一つだけのハーブウォーターを作ります。
約7km《約10分》
虻田洞爺湖ＩＣ

ふゆ旅 2泊3日

冬ならではのアクティビティを満喫

1日目

白老ＩＣ
約4km《約5分》
白老 **ワカサギ釣り**

手ぶらで楽しめるポロト湖のワカサギ釣り。ポロト湖は湿原から流れこむ清らかな水を湛えた湖で、氷上でワカサギ釣り(穴釣り)が楽しめます。釣竿やテントの貸出あります。
約30km《約30分》※高速道路利用 白老ＩＣ～登別東ＩＣ
登別 **スノーモービル体験**

YAMAHAの最新スノーモービルを体験できます。インストラクターが指導してくれるので初めてでも安心して乗れます。
約6km《約10分》
【宿泊】登別温泉

2日目

登別温泉
※高速道路利用 登別東ＩＣ～登別室蘭ＩＣ《約40分》
約28km
約35km《約50分》※高速道路利用 室蘭ＩＣ～伊達ＩＣ
室蘭 **ボルタ製作**

ボルトやナットをはんだづけして、ボルト人形を製作します。小学校4年生以上が対象です。小学生は保護者同伴。ガラス越しに製作作業の見学ができます。
壮警 **有珠山ロープウェイジオツアー**

1977年に噴火した有珠山の火口原展望台にロープウェイで往復するガイドツアー。(冬季は一部運休)
徒歩1分
壮警 **昭和新山熊牧場**

有珠山ロープウェイ山麓駅に隣接。餌を投げ入れると見事にキャッチする愛らしい熊たちがご覧になれます。GW頃には生まれて間もない可愛らしい小熊にも出会うことができます。
約22km《約30分》
【宿泊】北湯沢温泉

3日目

北湯沢温泉
約25km《約40分》
洞爺湖 **火山科学館**

噴火の歴史を学べるシアターと、噴石などの展示で火山を体感できる施設です。
約10km《約15分》
洞爺湖 **洞爺湖スノーシューツアー**

湖を望む高台でのスノーシューウォーキング。洞爺湖や大雪原を眺めながら、冬の北海道を満喫しましょう。
約10km《約15分》

虻田洞爺湖ＩＣ