



北海道いぶり・サイクリング観光攻略ガイドブック

走ろう！いぶりの道
いぶりをサイクリングしよう！

はしろういぶりルートマップ
むかわ発着コース 上級者向け
苫小牧発着コース 中級者向け

企画・制作：北海道胆振総合振興局



🚲 走行マナー

交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

- ・走行時は車や歩行者に十分注意しましょう。
- ・歩道を通行する場合は歩行者優先、必ず徐行しましょう。
- ・ヘッドフォン、携帯電話、傘は走行中使用禁止です。
- ・車道の右側走行や飲酒運転は禁止です。
- ・暗い場所での走行時は必ず前後のライトを点灯しましょう。
- ・グループで走る場合は1列で走行しましょう。
- ・信号の遵守と一時停止・安全確認をしましょう。



あなたの個人情報

事故などの緊急時には必要な情報ですので、携行の際には記載をお願いします。

あなたのお名前： _____

ご住所： _____

緊急連絡先(お名前)： _____

緊急連絡先(でんわ)： _____

血液型： A B O AB (RH+/RH-)

事故などの緊急時には
119(救急車・消防)・110(警察)に
必ずご連絡下さい。

