

全ルートマップのご案内

はしろういぶりルートマップ

初級コース のんびり 洞爺湖一周 初心者 向け

果物狩り&牧場満喫コース 初心者 向け

はしろういぶりルートマップ

中級コース ロングラン コース 中級者 向け

室蘭八景&工業地帯コース 中級者 向け

走ろう！いぶりの道

ルートマップ

WEBサイト

<http://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/cycling/>



持ち物リスト

アクシデントも考慮の上、以下のものは必ず携行して下さい。

- | | |
|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 雨具(ウィンドブレーカーなど) |
| <input type="checkbox"/> サングラス | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> シューズ | <input type="checkbox"/> ライト類(リフレクター含む) |
| <input type="checkbox"/> ボトル | <input type="checkbox"/> ベル |
| <input type="checkbox"/> 補給食 | <input type="checkbox"/> パンク修理パッチ |
| <input type="checkbox"/> 携行工具一式 | <input type="checkbox"/> 保険証 |
| <input type="checkbox"/> スペアチューブ | <input type="checkbox"/> 救急用具(絆創膏・消毒液など) |

メンテナンス

以下の場所で車体のメンテナンスができます。

※バイクの種類によって、対応できない場合があります。必ず電話で問い合わせましょう。

- | | |
|---|--|
| ■室蘭市
・サイクルショップあらき (0143)55-2321
・サイクルショップえんどう (0143)44-1550
・サイクルショップむらい (0143)22-6032
・日沼自転車商会 (0143)44-3406
・有限会社ブラザ・クボ (0143)44-2983 | ■伊達市
・サイクルショップツースリム (0142)23-3207 |
| ■苫小牧市
・サイクルショップ輪輪 (0144)67-7172
・南高木サイクル (0144)73-1819 | ■洞爺湖町
・サイクルショップこばやし (0142)76-2373
・高柳商会 (0142)75-2406 |
| ■登別市
・サイクリングワカキ (0143)83-1730
・サイクルセンターK-スタイルカマダ (0143)86-8095
・西垣してんしゃ (0143)85-2157 | ■白老町
・高橋自転車商会 (0144)82-2537 |
| | ■安平町
・菅原自転車店 (0145)25-2162 |

サイクルスタンド設置箇所

室蘭市	道の駅「みたら室蘭」	室蘭市祝津町4丁目16番地15	(0143)26-2030
登別市	登別地獄谷駐車場	登別市登別温泉町無番地	(0143)84-2018 (登別市観光経済部観光室)
	カルルス温泉駐車場	登別市カルルス町	(0143)84-2018 (登別市観光経済部観光室)
豊浦町	道の駅「とようら」	豊浦町字旭町65番地8	(0142)83-1010
洞爺湖町	道の駅「あぶた」	洞爺湖町入江84番地2	(0142)76-5501
	道の駅「とうや湖」	洞爺湖町香川9番地4	(0142)87-2200
	洞爺水の駅	洞爺湖町洞爺町100番地	(0142)89-3108
壮瞥町	道の駅「そうべつ情報館」	壮瞥町字滝之町384-1	(0142)66-2750
	昭和新山駐車場	壮瞥町昭和新山188-5	(0142)75-2241 (一般財団法人 自然公園財団昭和新山支部)
白老町	アイヌ民族博物館	白老町若草町2-3-4	(0144)82-3914
	はしもと陶芸館 (竹浦観光案内所)	白老町字竹浦118-146	(0144)87-4975
	大漁番屋虎杖浜 (虎杖浜観光案内所)	白老町字虎杖浜56-7	(0144)87-2636

