



北海道いぶり・サイクリング観光攻略ガイドブック

**走ろう！いぶりの道**  
いぶりをサイクリングしよう！

はしろういぶりルートマップ  
**上級コース**  
難易度 高 上級者 向け  
豊浦ヒルクライム 北海道屈指の 激坂コース 上級者 向け

企画・制作：北海道胆振総合振興局



## 自転車 走行マナー

交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

- ・走行時は車や歩行者に十分注意しましょう。
- ・歩道を通行する場合は歩行者優先、必ず徐行しましょう。
- ・ヘッドフォン、携帯電話、傘は走行中使用禁止です。
- ・車道の右側走行や飲酒運転は禁止です。
- ・暗い場所での走行時は必ず前後のライトを点灯しましょう。
- ・グループで走る場合は1列で走行しましょう。
- ・信号の遵守と一時停止・安全確認をしましょう。



## あなたの個人情報

事故などの緊急時には必要な情報ですので、携行の際には記載をお願いします。

あなたのお名前： \_\_\_\_\_

ご住所： \_\_\_\_\_

緊急連絡先(お名前)： \_\_\_\_\_

緊急連絡先(でんわ)： \_\_\_\_\_

血液型：     A   B   O   AB   (RH+/RH-)

事故などの緊急時には  
119(救急車・消防)・110(警察)に  
必ずご連絡下さい。

むかわ町  
厚真町  
安平町  
白老町  
壮瞥町  
洞爺湖町  
豊浦町  
伊達市  
登別市  
苫小牧市  
室蘭市

