

全ルートマップのご案内

はしろういぶりルートマップ

初級コース のんびり 初心者 満腔一周 向け

果物狩り&牧場満喫コース 初心者 向け

はしろういぶりルートマップ

中級コース ロングラン コース 中級者 向け

室蘭八景&工業地帯コース 中級者 向け

走ろう！いぶりの道

ルートマップ

WEBサイト

http://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/cycling/

持ち物リスト

アクシデントも考慮の上、以下のものは必ず携行して下さい。

- ☐ ヘルメット
- ☐ サングラス
- ☐ シューズ
- ☐ ボトル
- ☐ 補給食
- ☐ 携行工具一式
- ☐ スペアチューブ
- ☐ 雨具(ウィンドブレーカーなど)
- ☐ 携帯電話
- ☐ ライト類(リフレクター含む)
- ☐ ベル
- ☐ パンク修理パッチ
- ☐ 保険証
- ☐ 救急用具(絆創膏・消毒液など)

メンテナンス

以下の場所で車体のメンテナンスができます。

※バイクの種類によって、対応できない場合があります。必ず電話で問い合わせましょう。

- 室蘭市

 - ・サイクルショップあらき (0143)55-2321
 - ・サイクルショップえんどう (0143)44-1550
 - ・サイクルショップむらい (0143)22-6032
 - ・日沼自転車商会 (0143)44-3406
 - ・有限会社ブラザ・クボ (0143)44-2983
- 伊達市

 - ・サイクルショップツリム (0142)23-3207
- 洞爺湖町

 - ・サイクルショップこばやし (0142)76-2373
 - ・高柳商会 (0142)75-2406
- 苫小牧市

 - ・サイクルショップ輪輪 (0144)67-7172
 - ・南高木サイクル (0144)73-1819
- 登別市

 - ・サイクリングワカキ (0143)83-1730
 - ・サイクルセンターK-スタイルカマダ (0143)86-8095
 - ・西垣してんしゃ (0143)85-2157
- 白老町

 - ・高橋自転車商会 (0144)82-2537
- 安平町

 - ・菅原自転車店 (0145)25-2162

サイクルスタンド設置箇所

室蘭市	道の駅「みたら室蘭」	室蘭市祝津町4丁目16番地15	(0143)26-2030
登別市	登別地獄谷駐車場	登別市登別温泉町無番地	(0143)84-2018 (登別市観光経済部観光室)
	カルルス温泉駐車場	登別市カルルス町	(0143)84-2018 (登別市観光経済部観光室)
豊浦町	道の駅「とようら」	豊浦町字旭町65番地8	(0142)83-1010
洞爺湖町	道の駅「あぶた」	洞爺湖町入江84番地2	(0142)76-5501
	道の駅「とうや湖」	洞爺湖町香川9番地4	(0142)87-2200
	洞爺水の駅	洞爺湖町洞爺町100番地	(0142)89-3108
壮瞥町	道の駅「そうべつ情報館」	壮瞥町字滝之町384-1	(0142)66-2750
	昭和新山駐車場	壮瞥町昭和新山188-5	(0142)75-2241 (一般財団法人 自然公園財団昭和新山支部)
白老町	アイヌ民族博物館	白老町若草町2-3-4	(0144)82-3914
	はしもと陶芸館 (竹浦観光案内所)	白老町字竹浦118-146	(0144)87-4975
	大漁番屋虎杖浜 (虎杖浜観光案内所)	白老町字虎杖浜56-7	(0144)87-2636

他コースと組み合わせることもできます。
あなただけのルートマップをお楽しみください。

はしろういぶりルートマップ

上級コース 難易度 高 上級者 向け

豊浦ヒルクライム 北海道屈指の 激坂コース 上級者 向け

はしろういぶりルートマップ

むかわ発着コース 上級者 向け

苫小牧発着コース 中級者 向け

はしろういぶりルートマップ

室蘭八景&工業地帯コース 中級者 向け

走行距離：約38.2km 獲得標高(上り)：568m
想定所要時間：約2時間35分

スタート/ゴール

みたら室蘭

白鳥大橋は 自転車通行不可

砂利道(ロード不可) スリップ注意
※ロードバイクの方は、ロード走行用ルートを行ってください。

この区間は交通量が多いので走行要注意

道幅が狭く、見通しが悪いので走行注意! アップダウンが連続します

絶景ビューポイントが続きます

※休憩の目安：1時間、または20kmおき

室蘭八景&工業地帯コース・高低差グラフ

凡例

- スタート・ゴール地点
- 進行方向
- 一般道
- 交通量多い
- 登り坂箇所
- 注意箇所
- 折返し地点
- ビューポイント
- トイレ
- サイクルショップ