

全ルートマップのご案内

あはしろういぶりルートマップ

初級コース

のんびり
洞爺湖一周

初心者
向け

果物狩り&牧場満喫コース

初心者
向け

あはしろういぶりルートマップ

中級コース

ロングラン
コース

中級者
向け

室蘭八景&工業地帯コース

中級者
向け

走ろう！いぶりの道

ルートマップ

WEBサイト

http://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/cycling/

持ち物リスト

アクシデントも考慮の上、以下のものは必ず携行して下さい。

- ☐ ヘルメット
- ☐ サングラス
- ☐ シューズ
- ☐ ボトル
- ☐ 補給食
- ☐ 携行工具一式
- ☐ スペアチューブ
- ☐ 雨具(ウィンドブレーカーなど)
- ☐ 携帯電話
- ☐ ライト類(リフレクター含む)
- ☐ ベル
- ☐ パンク修理パッチ
- ☐ 保険証
- ☐ 救急用具(絆創膏・消毒液など)

メンテナンス

以下の場所で車体のメンテナンスができます。

※バイクの種類によって、対応できない場合があります。必ず電話で問い合わせましょう。

■室蘭市 ・サイクルショップあらき (0143)55-2321 ・サイクルショップえんどう (0143)44-1550 ・サイクルショップむらい (0143)22-6032 ・日沼自転車商会 (0143)44-3406 ・有限会社ブラザ・クボ (0143)44-2983	■伊達市 ・サイクルショップツースリム (0142)23-3207
■苫小牧市 ・サイクルショップ輪輪 (0144)67-7172 ・南高木サイクル (0144)73-1819	■洞爺湖町 ・サイクルショップこばやし (0142)76-2373 ・高柳商会 (0142)75-2406
■登別市 ・サイクリングワカキ (0143)83-1730 ・サイクルセンターKスタイルカマダ (0143)86-8095 ・西垣してんしゃ (0143)85-2157	■白老町 ・高橋自転車商会 (0144)82-2537
	■安平町 ・菅原自転車店 (0145)25-2162

サイクルスタンド設置箇所

室蘭市	道の駅「みたら室蘭」	室蘭市祝津町4丁目16番地15	(0143)26-2030
登別市	登別地獄谷駐車場	登別市登別温泉町無番地	(0143)84-2018 (登別市観光経済部観光室)
	カルルス温泉駐車場	登別市カルルス町	(0143)84-2018 (登別市観光経済部観光室)
豊浦町	道の駅「とようら」	豊浦町字旭町65番地8	(0142)83-1010
洞爺湖町	道の駅「あぶた」	洞爺湖町入江84番地2	(0142)76-5501
	道の駅「とうや湖」	洞爺湖町香川9番地4	(0142)87-2200
	洞爺水の駅	洞爺湖町洞爺町100番地	(0142)89-3108
壮瞥町	道の駅「そうべつ情報館」	壮瞥町字滝之町384-1	(0142)66-2750
	昭和新山駐車場	壮瞥町昭和新山188-5	(0142)75-2241 (一般財団法人 自然公園財団昭和新山支部)
白老町	アイヌ民族博物館	白老町若草町2-3-4	(0144)82-3914
	はしもと陶芸館 (竹浦観光案内所)	白老町字竹浦118-146	(0144)87-4975
	大漁番屋虎杖浜 (虎杖浜観光案内所)	白老町字虎杖浜56-7	(0144)87-2636

はしろういぶりルートマップ

苫小牧発着コース

中級者
向け

走行距離：約72.8km 獲得標高(上り)：65m
想定所要時間：約4時間50分

スタート/ゴール

ウトナイ湖

路肩が狭いので
車両に注意!

路肩が狭い
車両に注意!

大型車に注意!

大型車に注意!

路肩注意

港湾関係の車両が
多いので走行注意!

公園内の道順が
分かりづらいので注意!

幅員広いか、路面状態が悪い

つぎ当り右折

球場を右折

斜め前方に
セブンイレブン

銭湯あり

※休憩の目安：1時間、または20kmおき

苫小牧発着・高低差グラフ

(有)高木サイクル (0144) 73-1819

サイクルショップ輪輪 (0144) 67-7172

凡例

●スタート・ゴール地点

●進行方向

●一般道

●交通量多い

●登り坂箇所

●注意箇所

●折返し地点

●ビューポイント

●トイレ

●サイクルショップ