

全ルートマップのご案内

みはしろういぶりルートマップ

初級コース のんびり 洞爺湖一周 初心者向け

果物狩り&牧場満喫コース 初心者向け

みはしろういぶりルートマップ

中級コース ロングラン コース 中級者向け

室蘭八景&工業地帯コース 中級者向け

走ろう！いぶりの道

ルートマップ

WEBサイト

<http://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/cycling/>

持ち物リスト

アクシデントも考慮の上、以下のものは必ず携行して下さい。

- ヘルメット
- サングラス
- シューズ
- ボトル
- 補給食
- 携行工具一式
- スペアチューブ
- 雨具(ウィンドブレーカーなど)
- 携帯電話
- ライト類(リフレクター含む)
- ベル
- パンク修理パッチ
- 保険証
- 救急用具(絆創膏・消毒液など)

メンテナンス

以下の場所で車体のメンテナンスができます。

※バイクの種類によって、対応できない場合があります。必ず電話で問い合わせましょう。

- | | |
|---|---|
| <p>■室蘭市</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サイクルショップあらかし (0143)55-2321 ・サイクルショップえんどう (0143)44-1550 ・サイクルショップむらい (0143)22-6032 ・白沼自転車商会 (0143)44-3406 ・有限会社ブラザ・クボ (0143)44-2983 | <p>■伊達市</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サイクルショップツorium (0142)23-3207 |
| <p>■苫小牧市</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サイクルショップ輪輪 (0144)67-7172 ・南高木サイクル (0144)73-1819 | <p>■洞爺湖町</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サイクルショップこばやし (0142)76-2373 ・高柳商会 (0142)75-2406 |
| <p>■登別市</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サイクリングワカキ (0143)83-1730 ・サイクルセンター&スタイルカマダ (0143)86-8095 ・西垣してんしゃ (0143)85-2157 | <p>■白老町</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高橋自転車商会 (0144)82-2537 |
| | <p>■安平町</p> <ul style="list-style-type: none"> ・菅原自転車店 (0145)25-2162 |

サイクルスタンド設置箇所

室蘭市	道の駅「みたら室蘭」	室蘭市祝津町4丁目16番地15	(0143)26-2030
登別市	登別地獄谷駐車場	登別市登別温泉町無番地	(0143)84-2018 (登別市観光経済部観光室)
	カルルス温泉駐車場	登別市カルルス町	(0143)84-2018 (登別市観光経済部観光室)
豊浦町	道の駅「とようら」	豊浦町字旭町65番地8	(0142)83-1010
洞爺湖町	道の駅「あぶた」	洞爺湖町人江84番地2	(0142)76-5501
	道の駅「とうや湖」	洞爺湖町香川9番地4	(0142)87-2200
	洞爺水の駅	洞爺湖町洞爺町100番地	(0142)89-3108
壮瞥町	道の駅「そうべつ情報館」	壮瞥町字滝之町384-1	(0142)66-2750
	昭和新山駐車場	壮瞥町昭和新山188-5	(0142)75-2241 (一般財団法人 自然公園財団昭和新山支部)
白老町	アイヌ民族博物館	白老町若草町2-3-4	(0144)82-3914
	はしもと陶芸館 (竹浦観光案内所)	白老町字竹浦118-146	(0144)87-4975
	大漁番屋虎杖浜 (虎杖浜観光案内所)	白老町字虎杖浜56-7	(0144)87-2636

他コースと組み合わせることもできます。
あなただけのルートマップをお楽しみください。

みはしろういぶりルートマップ

上級コース 難易度高 上級者向け

豊浦ヒルクライム 北海道屈指の 激走コース 上級者向け

みはしろういぶりルートマップ

むかわ発着コース 上級者向け

苫小牧発着コース 中級者向け

昭和新山(特)

和天山

伊達市

喜門別町

西関内町

東関内町

上館山町

西関内町

つき当りを左折

乾町

会館あり

つき当り右折後
すぐに左折

幌美内町

竹原町

松ヶ枝町

清住町

有珠山SA

高柳商会 (0142)75-2406

サイクルショップこばやし (0142)76-2373

だて歴史の社

交通量が多いので注意!

※休憩の目安:1時間、または20kmおき

進行方向

1のA地点へ移動(帰り)

2のA地点へ移動(行き)

走行快適な裏道です。時々、大型車が通るので注意!

果樹園が多数あります!

はしろういぶりルートマップ

果物狩り&牧場満喫コース 初心者向け

走行距離:約42.4km 獲得標高(上り):457m
想定所要時間:約2時間50分

スタート/ゴール

1km

久保内

登別方面へ右折
その先、つき当り
信号で右折

そうべつ情報館(アイ)

進行方向

1

2

果樹園が多数あります!

走行快適な裏道です。時々、大型車が通るので注意!

2のA地点へ移動(行き)

凡例

- スタート・ゴール地点
- 進行方向
- 一般道
- 交通量多い
- 登り坂箇所
- 注意箇所
- 折返し地点
- ビューポイント
- トイレ
- サイクルショップ

